



Jour de livraison



A rendre pour le
14/08/2020 au plus tard

	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04	Samedi 05	Dimanche 06	
	Potage brocolis <i>Céleri</i>	Potage Andalou <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage céleri <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage concombres <i>Céleri</i>	
	Filet de poulet Chou-fleur gratiné Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pâtes aux champignons et à la crème <i>Gluten, céleri, œufs, lait</i>	Couscous de légumes du chef Merguez (agneau) <i>Gluten, céleri, œufs, soja, moutarde</i>	Cassolette de poisson au curry et lait de coco Carottes Riz <i>Poisson, céleri, gluten</i>	Salade Niçoise (thon, crudités, pommes de terres,...) <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde, poisson</i>	Langue de bœuf Sauce Madère Champignons Croquettes <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>	
	Saucisse, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i>	Saucisse, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i>	Saucisse, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i>	Saucisse, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i>	Saucisse, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i>	Saucisse, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i>	
	Fruit de saison	Pudding vanille <i>Lait, œufs</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote de pommes	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	
	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
	Potage Parmentier <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage potiron coriandre <i>Céleri</i>	Potage courgettes basilic <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Velouté aux légumes <i>Gluten, céleri</i>
	Hamburger pur bœuf Salade de betteraves rouges Pommes persillées <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, lait</i>	Cuissot de volaille à l'estragon Haricots princesse Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Lasagne végétarienne <i>Gluten, soja, œufs, lait</i>	Sauté de porc Petits pois à la provençale Quinoa <i>Gluten, céleri</i>	Filet de Hoki Brocolis Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait, poisson, soja</i>	Salade Caprine (pâtes, fromage de chèvre, laitue, noix,...) <i>Gluten, lait, moutarde, œufs, céleri</i>	Osso bucco de dinde à l'italienne Pommes noisettes <i>Céleri, arachides</i>
	Filet de poulet, compote de pommes, purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>
	Emmental <i>Lait</i>	Fruit de saison	Pudding chocolat <i>Lait, œufs</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote de pommes	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>
	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
	Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage panais <i>Céleri</i>	Potage Julienne <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Crème de champignons <i>Céleri, lait</i>
	Rôti de dinde Stoemp aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Hachis Parmentier aux poireaux (bœuf) <i>Gluten, céleri, lait</i>	Gratin de pâtes aux légumes <i>Céleri, gluten, lait</i>	Vol au vent de volaille Champignons Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pâtes à la norvégienne saumon et épinards <i>Gluten, céleri, lait, poisson</i>	Œufs à la russe Macédoine de légumes Pommes de terre <i>Œufs, moutarde, céleri</i>	Tomates farcies (porc et bœuf) et leur coulis Riz <i>Gluten, œufs, soja, céleri, lait</i>
	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Pudding vanille <i>Lait, œufs</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote de pommes	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>
	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Menu provençal	Potage chou-fleur ciboulette <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Potage panais <i>Céleri</i>	Velouté de potiron <i>Céleri, lait</i>
	Spiringue de porc à la moutarde douce Courgettes Pommes persillées <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i>	Salade niçoise <i>Œufs, moutarde</i> Poulet aux herbes de Provence Tian de légumes Pommes en chemise <i>Gluten, céleri</i>	Macaroni aux légumes et au fromage <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuisse de poulet Sauce curry Riz aux aux petits pois <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de Colin Cruautés de saison Dressing du chef Purée nature <i>Poisson, soja, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	Salade grecque (pâtes grecques, concombres, tomates, olives, feta,...) <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde</i>	Carbonnade de bœuf Haricots Pommes duchesse <i>Lait, gluten, moutarde, céleri, arachides</i>
	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>
	Camembert <i>Lait</i>	Tarte aux citrons de Provence <i>Gluten, lait, noix, œufs</i>	Pudding chocolat <i>Lait, œufs</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote de pommes	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>
	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	<p>* Les réservations ou changements pour la livraison des repas à domicile sont à faire au 010/43.65.70 au plus tard le mercredi (11h) avant. * Les réservations pour le terroir sont à faire auprès de Bénédicte Gabriel au 010/43.65.64. => le 1er vendredi du mois (de 9-12h) * Les réservations pour manger au restaurant sont à faire au 010/41.76.11.</p> <p>* Vos avis et suggestions nous intéressent :</p>			
	Potage Andalou <i>Céleri</i>	Potage pois chiches <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>				
	Filet de poulet Sauce à l'orange Carottes Pommes persillées <i>Gluten, céleri</i>	Moussaka du chef (bœuf) <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Pâtes à la Matriciana Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>				
	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>				
	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Pudding vanille <i>Lait, œufs</i>				