




Toute réservation ou changement pour la livraison des repas à domicile est à faire soit par téléphone au **010/43.65.70**, soit par mail à l'adresse **taxirepas@cpas.olln.be** au plus tard pour le mercredi (11h) précédent la semaine des changements.

* Vos avis et suggestions nous intéressent :

Vendredi 01		Samedi 02		Dimanche 03	
Potage tomates basilic <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Velouté asperges <i>Céleri, lait</i>	Filet de Lieu noir Sauce au curcuma Purée de poireaux <i>Gluten, céleri, lait, poissons, soja</i>	Salade César (poulet, salade, pomme de terre, parmesan,...) <i>Lait, œufs, moutarde</i>	Bœuf bourguignon (carottes, chicons, champignons) Pommes duchesse <i>Lait, sulfites, gluten, soja, lait</i>
Lasagne bolognaise (porc-bœuf) <i>Gluten, lait, œufs, soja</i>	Lasagne bolognaise (porc-bœuf) <i>Gluten, lait, œufs, soja</i>	Lasagne bolognaise (porc-bœuf) <i>Gluten, lait, œufs, soja</i>	Fruit de saison	Compote de pommes	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à</i>
Lundi 04		Mardi 05		Mercredi 06	
Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage tomates coriandre <i>Céleri</i>	Potage courgettes basilic <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>
Pain de viande (porc-bœuf) Brocolis Pommes de terre en chemise <i>Gluten, lait, œufs, soja</i>	Cuisse de poulet Sauce moutarde Haricots princesse Pommes de terre <i>Gluten, lait, soja, œufs, moutarde</i>	Ratatouille (tomates, poivrons) aux haricots rouges Petit épeautre <i>Gluten, céleri</i>	Pâtes Primavera (courgettes, haricots,...) Lardons <i>Gluten, céleri, moutarde</i>	Filet de cabillaud Crudités de saison Purée <i>Gluten, céleri, poissons, soja</i>	Salade grecque (pâtes grecques, concombres, tomates, olives, feta,...) <i>Gluten, lait, œufs, moutarde</i>
Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à</i>	Pudding chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote de pommes
Velouté aux légumes <i>Gluten, céleri</i>	Rosbeef Sauce champignons Carottes Riz <i>Gluten, lait, gluten, soja</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à</i>		
Lundi 11		Mardi 12		Mercredi 13	
Potage navets <i>Céleri</i>	Potage pois chiches <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage du cultivateur <i>Céleri</i>
Hamburger de bœuf Courgettes-aubergines Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>	Sauté de porc Tomates-fenouil Riz <i>Gluten, céleri, œufs, soja</i>	Pâtes végétariennes (épinards, ricotta, ...) <i>Gluten, lait, œufs</i>	Rôti de dinde Chou-fleur au curcuma Purée persillée <i>Gluten, lait, soja, œufs</i>	Filet de hoki Brocolis à la crème Purée <i>Gluten, poissons, céleri, soja, lait</i>	Œufs à la russe Macédoine de légumes (carottes, haricots verts, fèves) Pommes de terre <i>Œufs, céleri, moutarde, lait</i>
Boulettes (porc-bœuf), sauce tomate, purée nature <i>Gluten, œufs, lait, céleri, soja</i>	Boulettes (porc-bœuf), sauce tomate, purée nature <i>Gluten, œufs, lait, céleri, soja</i>	Boulettes (porc-bœuf), sauce tomate, purée nature <i>Gluten, œufs, lait, céleri, soja</i>	Boulettes (porc-bœuf), sauce tomate, purée nature <i>Gluten, œufs, lait, céleri, soja</i>	Boulettes (porc-bœuf), sauce tomate, purée nature <i>Gluten, œufs, lait, céleri, soja</i>	Boulettes (porc-bœuf), sauce tomate, purée nature <i>Gluten, œufs, lait, céleri, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Pudding vanille <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote de pommes
Crème de chicons <i>Céleri, lait</i>	Blanquette de veau Légumes d'automne (Choux de Bruxelles, champignons) Pommes duchesse <i>Lait, gluten, soja, moutarde, arachides</i>				
Lundi 18		19 : Le Maroc		Mercredi 20	
Potage panais <i>Céleri</i>	Salade de carottes à la marocaine	Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage St Germain <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>
Spiringue de porc à la moutarde douce Courgettes Pommes de terre <i>Gluten, céleri, soja, moutarde, lait</i>	Poulet au citron et olives Semoule  <i>Gluten, œufs, soja, céleri</i>	Boulettes végétariennes Sauce tomate et petits pois Riz <i>Gluten, œufs, soja, céleri</i>	Gratin de pâtes aux brocolis et maïs Lardinettes de dinde <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de saumon Epinards Purée nature <i>Poissons, soja, lait, céleri, œufs, s</i>	Assiette de fromage Raisins secs, noix Crudités, dressing Baguette <i>Gluten, lait, moutarde, œufs, fruits à</i>
Hachi parmentier (bœuf) aux épinards <i>Gluten, lait, œufs, soja</i>	Hachi parmentier (bœuf) aux épinards <i>Gluten, lait, œufs, soja</i>	Hachi parmentier (bœuf) aux épinards <i>Gluten, lait, œufs, soja</i>	Hachi parmentier (bœuf) aux épinards <i>Gluten, lait, œufs, soja</i>	Hachi parmentier (bœuf) aux épinards <i>Gluten, lait, œufs, soja</i>	Hachi parmentier (bœuf) aux épinards <i>Gluten, lait, œufs, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Salade d'oranges au miel et cannelle	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à</i>	Pudding chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote de pommes
Velouté de potimarron <i>Céleri, lait</i>	Coq au vin Haricots verts Purée aux oignons <i>Gluten, soja, œufs, lait</i>				
Lundi 25		Mardi 26		Mercredi 27	
Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Potage céleri <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>
Côte de porc Chou rouge aux pommes Pommes de terre <i>Gluten, soja, lait</i>	Pâtes Bolognaise (bœuf) Fromage râpé <i>Gluten, lait, œufs, soja, céleri</i>	Gratin de chicons aux lentilles Purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuisse de poulet Sauce curry Ananas Riz <i>Gluten, céleri, soja, lait, œufs, mou</i>	Waterzooï de poisson Julienne de légumes (poireaux, carottes, céleri) Pommes ciboulette <i>Poissons, céleri, soja, gluten</i>	Salade Niçoise (thon, haricots verts, crudités, œufs, riz,...) <i>Œufs, moutarde, poissons</i>
Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à</i>	Pudding vanille <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote de pommes
Crème de concombre <i>Céleri, lait</i>	Saucisse (porc-bœuf) Compote de pommes Pommes rissolées <i>Lait, œufs, gluten, soja</i>				
Lundi 25		Mardi 26		Mercredi 27	
Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Potage céleri <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>
Côte de porc Chou rouge aux pommes Pommes de terre <i>Gluten, soja, lait</i>	Pâtes Bolognaise (bœuf) Fromage râpé <i>Gluten, lait, œufs, soja, céleri</i>	Gratin de chicons aux lentilles Purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuisse de poulet Sauce curry Ananas Riz <i>Gluten, céleri, soja, lait, œufs, mou</i>	Waterzooï de poisson Julienne de légumes (poireaux, carottes, céleri) Pommes ciboulette <i>Poissons, céleri, soja, gluten</i>	Salade Niçoise (thon, haricots verts, crudités, œufs, riz,...) <i>Œufs, moutarde, poissons</i>
Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Vol au vent (volaille), champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à</i>	Pudding vanille <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote de pommes
Crème de concombre <i>Céleri, lait</i>	Saucisse (porc-bœuf) Compote de pommes Pommes rissolées <i>Lait, œufs, gluten, soja</i>				