

* **Les réservations ou changements pour la livraison des repas à domicile** sont à faire au 010/43.65.70.

* **Les réservations pour le terroir** sont à faire auprès de **Bénédicte Gabriel** au 010/43.65.64.

=> le 1er et 2ème vendredi du mois (de 9-12h)

* **Les réservations pour manger au restaurant** sont à faire au 010/41.76.11.

* **Vos avis et suggestions nous intéressent :**



Jour de livraison

				Vendredi 01 Férié	Samedi 02	Dimanche 03
				Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage Julienne <i>Céleri</i>
				Filet de Lieu Noir Julienne de légumes Tagliatelles <i>Poisson, céleri, soja, lait, gluten</i>	Salade Niçoise (thon, crudités, pommes grenaille,...) <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde</i>	Paupiette de veau Courgettes Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait, soja, œufs</i>
				Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>
				Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08	Samedi 09	Dimanche 10
Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage petits pois <i>Céleri</i>	Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	potage pois chiches <i>Céleri</i>	Potage asperges <i>Céleri</i>	Velouté de butternut <i>Céleri, lait</i>
Oiseau sans tête Haricots à l'italienne Pommes nature <i>Gluten, œufs, lait, céleri</i>	Cuisse de poulet à l'estragon Riz aux légumes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pâtes Carbonara Lardons <i>Gluten, céleri, lait</i>	Noix de poulet à la crème de tomates et aux navets Boullgour <i>Gluten, moutarde, lait, soja, céleri</i>	Filet de Cabillaud aux fines herbes Brocolis au beurre Pommes nature <i>Poisson, soja, lait, gluten, céleri</i>	Salade Caprese (tomates, mozzarella, pesto, pâtes,...) <i>Gluten, céleri, lait, moutarde</i>	Vol au vent Champignons Pommes duchesse <i>Gluten, lait, céleri, œufs, arachides</i>
Hachis Parmentier <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Crème vanille <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 11 Férié	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Potage aux champignons <i>Céleri</i>	Potage brocolis <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Potage aux 5 légumes <i>Céleri</i>	Velouté de courgettes <i>Céleri, lait</i>
Rôti de porc Macédoine de légumes Dressing du chef Purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde, soja</i>	Chili con carne (tomates, carottes,...) Riz <i>Céleri</i>	Pâtes forestières Poêlée de champignons Lardons et ciboulette <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet Sauce à l'orange Purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Thon Sauce tomate et petits pois Riz <i>Poisson, céleri</i>	Salade César (poulet, salade, pomme de terre, parmesan,...) <i>Gluten, œufs, céleri, lait</i>	Gigot d'agneau Haricots à l'échalote Croquettes <i>Gluten, céleri, arachides, lait</i>
Boulettes, sauce tomate, riz <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Boulettes, sauce tomate, riz <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Boulettes, sauce tomate, riz <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Boulettes, sauce tomate, riz <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Boulettes, sauce tomate, riz <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Boulettes, sauce tomate, riz <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Boulettes, sauce tomate, riz <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>
Emmental <i>Lait</i>	Fruit de saison	Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 18	Mardi 19 Menu Belge	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
Potage chou-fleur <i>Gluten, céleri</i>	Salade liégeoise <i>Céleri, moutarde</i>	Minestrone <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage panais <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage Parmentier <i>Céleri, lait</i>
Carbonnade de bœuf Carottes Pommes nature <i>Gluten, céleri, moutarde</i>	 Saucisse Choux de Bruxelles Purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Pâtes aux courgettes et pesto Lardinettes de dinde <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuisse de poulet Aubergines à la provençale Orge <i>Gluten, céleri</i>	Pâtes à la norvégienne saumon et épinards <i>Gluten, lait, poisson, céleri</i>	Pêches au thon Crudités de saison Sauce dressing Riz persillé <i>Céleri, lait, œufs, moutarde</i>	Tomates farcies et leur coulis Pâtes grecques <i>Gluten, œufs, céleri, soja, lait</i>
Chicons au gratin, purée nature <i>Gluten, lait, céleri</i>	Chicons au gratin, purée nature <i>Gluten, lait, céleri</i>	Chicons au gratin, purée nature <i>Gluten, lait, céleri</i>	Chicons au gratin, purée nature <i>Gluten, lait, céleri</i>	Chicons au gratin, purée nature <i>Gluten, lait, céleri</i>	Chicons au gratin, purée nature <i>Gluten, lait, céleri</i>	Chicons au gratin, purée nature <i>Gluten, lait, céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Spéculoos <i>Gluten, soja</i>	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	
Potage brocolis <i>Gluten, céleri</i>	Potage haricots blancs <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage St Germain <i>Céleri</i>	Velouté aux champignons <i>Céleri, lait</i>	
Omelette Chou-fleur Pommes nature <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i>	Hamburger de bœuf Rondelles de concombres Purée nature <i>Gluten, œufs, moutarde, céleri, lait</i>	Gratin de pâtes aux lardons et aux légumes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet Sauce au poivre Haricots à l'échalote Riz <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i>	Filet de Colin Salade mixte Dressing du chef Pommes nature <i>Poisson, soja, céleri, lait, œufs, moutarde</i>	Salade grecque (pâtes grecques, concombres, tomates, feta, olives,...) <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i>	
Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait</i>	
Camembert <i>Lait</i>	Fruit de saison	Flan caramel <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boullgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, huile olive.

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin