

MENU MAI 2021

CPAS d'OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

A rendre pour le **16/04/2021** au plus tard

NOM + Prénom :

° 1 Personne

° 2 Personnes

 Jour de livraison

* Les réservations ou changements pour la livraison des repas à domicile sont à faire au **010/43.65.70** au plus tard le mercredi (11h) avant.

* Vos avis et suggestions nous intéressent :



Samedi 01	Dimanche 02
Potage brocolis <i>Céleri</i>	Potage Andalou <i>Céleri</i>
Tomates Mozzarella Basilic et pesto Pâtes <i>Gluten, céleri, lait, œufs.</i>	Carbonnade de bœuf aux spéculoos Carottes au thym Pommes pins <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>
Hachis parmentier (porc et bœuf) <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Hachis parmentier (porc et bœuf) <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
Compote pomme/poire	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07	Samedi 08	Dimanche 09
Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage lentilles Corail <i>Céleri</i>	Velouté de chou-fleur <i>Céleri, lait</i>	Potage champignons <i>Céleri</i>
Cuisse de poulet Bettes à la crème Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pain de veau Sauce à la moutarde Petits pois à la française Purée nature <i>Céleri, gluten, moutarde, lait</i>	Pâtes à la Carbonara végétariennes <i>Gluten, céleri, œufs, lait.</i>	Côte de porc au spiringue Chou-fleur Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de Lieu Noir Crudités de saison Dressing du chef Pommes rissolées <i>Poisson, céleri, lait, soja.</i>	Salade grecque (pâtes grecques, concombres, tomates, olives, feta) <i>Œufs, moutarde, lait, gluten</i>	Rosbif Courgettes au pesto Gratin dauphinois <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>
Saucisse de campagne (porc), compote de pommes, purée <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Saucisse de campagne (porc), compote de pommes, purée <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Saucisse de campagne (porc), compote de pommes, purée <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Saucisse de campagne (porc), compote de pommes, purée <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Saucisse de campagne (porc), compote de pommes, purée <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Saucisse de campagne (porc), compote de pommes, purée <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>	Saucisse de campagne (porc), compote de pommes, purée <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding vanille <i>Lait, œufs</i>	Fruit de saison	Compote pomme	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16
Potage navets <i>Céleri</i>	Potage Vert Pré <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage panais <i>Céleri</i>	Potage Carottes persil <i>Céleri</i>	Potage Parmentier <i>Céleri</i>	Potage asperges <i>Céleri</i>
Filet de poulet Epinards à la crème Pommes nature <i>Céleri, gluten, œufs, soja.</i>	Hamburger de bœuf Stoemp aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Spaghettis A la crème de tomates Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Saucisse de campagne (porc) Compote de pommes Pommes persillées <i>Céleri, gluten, lait</i>	Filet de saumon Sauce hollandaise Brocolis Riz <i>Gluten, céleri, poisson, lait</i>	Pêches au thon Dressing maison Pommes nature <i>Poisson, céleri, œufs,</i>	Osso bucco de dinde à l'italienne Tagliatelles <i>Gluten, céleri, arachides</i>
Vol au vent (champignons), riz <i>Œufs, lait, céleri</i>	Vol au vent (champignons), riz <i>Œufs, lait, céleri</i>	Vol au vent (champignons), riz <i>Œufs, lait, céleri</i>	Vol au vent (champignons), riz <i>Œufs, lait, céleri</i>	Vol au vent (champignons), riz <i>Œufs, lait, céleri</i>	Vol au vent (champignons), riz <i>Œufs, lait, céleri</i>	Vol au vent (champignons), riz <i>Œufs, lait, céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding au spéculoos <i>Lait, œufs, soja</i>	Fruit de saison	Compote pomme	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 17	Mardi 18 : Saveurs du Maroc	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23
Potage tomates <i>Céleri</i>	Salade de carottes et oranges <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>	Potage champignons <i>Céleri</i>	Potage aux poireaux <i>Céleri</i>	Potage carottes persil <i>Céleri</i>	Velouté d'épinards <i>Céleri, lait</i>	Potage celeri <i>Céleri</i>
Hachis parmentier (porc et bœuf) aux épinards <i>Gluten, céleri, lait, œufs,</i>	Couscous du chef Merguez et chipolata de volaille <i>Gluten, céleri</i>	Pâtes Primavera (courgettes, haricots, brocolis) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Côte de porc Haricots Princesse Gratin dauphinois <i>Céleri, œufs, moutarde</i>	Filet de colin Crudités de saison Purée nature <i>Gluten, céleri, lait, poisson</i>	Œufs à la russe Macédoine de légumes Pommes de terre <i>Œufs, moutarde, céleri</i>	Blanquette de veau aux légumes de printemps Pommes rissolées <i>Gluten, céleri, lait</i>
Filet de poulet, potée aux carottes <i>Céleri, lait, œufs, soja, lait</i>	Filet de poulet, potée aux carottes <i>Céleri, lait, œufs, soja, lait</i>	Filet de poulet, potée aux carottes <i>Céleri, lait, œufs, soja, lait</i>	Filet de poulet, potée aux carottes <i>Céleri, lait, œufs, soja, lait</i>	Filet de poulet, potée aux carottes <i>Céleri, lait, œufs, soja, lait</i>	Filet de poulet, potée aux carottes <i>Céleri, lait, œufs, soja, lait</i>	Filet de poulet, potée aux carottes <i>Céleri, lait, œufs, soja, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Gâteau aux amandes <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding au coulis de fruits <i>Lait, œufs</i>	Fruit de saison	Compote pomme	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 24 Férié	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 30
Potage St Germain <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage tomates basilic <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage petits pois <i>Céleri</i>	Velouté de carottes <i>Céleri, lait</i>
Vol au vent (Champignons) Riz <i>Lait, gluten, céleri.</i>	Burger de bœuf Salade de betteraves rouges Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs.</i>	Pâtes aux légumes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuisse de poulet Sauce curry Ananas grillés Riz <i>Gluten, céleri</i>	Filet de Colin aux fines herbes Salade composée Purée nature <i>Poisson, lait, soja, gluten.</i>	Roulade d'asperges au jambon Crudités de saison Dressing du chef Salade de pommes de terre <i>Céleri, œufs, moutarde</i>	Gigot d'agneau Jardinière de légumes Pommes rissolées <i>Gluten, céleri, œufs, soja.</i>
Boulette (porc et bœuf) sauce tomates, Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Boulette (porc et bœuf) sauce tomates, Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Boulette (porc et bœuf) sauce tomates, Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Boulette (porc et bœuf) sauce tomates, Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Boulette (porc et bœuf) sauce tomates, Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Boulette (porc et bœuf) sauce tomates, Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Boulette (porc et bœuf) sauce tomates, Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding chocolat maison <i>Lait, œufs</i>	Fruit de saison	Compote pomme	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 31						
Potage chou-fleur <i>Céleri</i>						
Boulette de volaille Compote Purée nature <i>Gluten, céleri, œufs, lait</i>						
Hachis parmentier (porc et bœuf) <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>						
Yaourt <i>Lait</i>						

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, huile olive.

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)