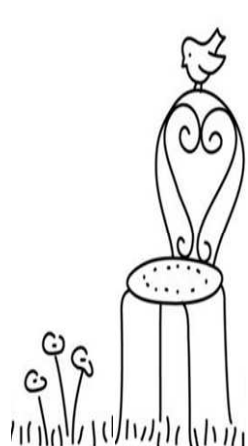


Les livraisons de la semaine du 19/07/2021 auront lieu :

- \* le **lundi 19/07/21** pour les plats du lundi et du mardi
- \* le **mardi 20/07/21** pour les plats du mercredi et du jeudi
- \* le **vendredi 23/07/21** pour les plats du vendredi, samedi et du dimanche

\* Les réservations ou changements pour la livraison des repas à domicile sont à faire au **010/43.65.70** au plus tard le mercredi (11h) avant.

\* **Vos avis et suggestions nous intéressent :**

Jeudi 01		Vendredi 02		Samedi 03		Dimanche 04							
Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Rôti de dinde à l'estragon Carottes Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Potage céleri-rave <i>Céleri</i>	Waterzooi de poisson Julienne de légumes (poireaux, courgettes,...) Riz <i>Poisson, soja, lait, gluten, céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Salade César (jambonnette de volaille, laitue, parmesan, pommes de terre,...) <i>Céleri, œufs, moutarde, lait</i>	Velouté aux légumes <i>Céleri, lait</i>	Courgettes farcies (porc-bœuf) Coulis de tomates Pâtes grecques <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>						
Boulette (porc/bœuf) sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pudding vanille spéculoos <i>Lait, œufs</i>	Boulette (porc/bœuf) sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Fruit de saison	Boulette (porc/bœuf) sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Compote de pommes	Boulette (porc/bœuf) sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>						
Lundi 05		Mardi 06		Mercredi 07		Jeudi 08		Vendredi 09		Samedi 10		Dimanche 11	
Potage concombres <i>Céleri</i>	Hamburger (bœuf) Haricots verts aux échalottes Pommes chemise <i>Gluten, lait, œufs, soja</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Sauté de porc Tian de légumes (courgettes, aubergines, oignons) Orge <i>Gluten, céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Pâtes aux champignons et crème <i>Gluten, lait, œufs</i>	Potage cultivateur <i>Céleri</i>	Cuisse de poulet Gratin de chou-fleur Pommes ciboulette <i>Gluten, céleri, lait</i>	Potage brocolis <i>Céleri</i>	Filet de Hoki Crudités de saison Dressing tartare Purée nature <i>Poisson, œufs, moutarde, soja</i>	Crème de champignons <i>Céleri, lait</i>	Tomate aux crevettes roses Pommes de terre persillées <i>Œufs, moutarde, céleri, crustacés</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Blanquette de veau aux légumes d'été (chou-fleur, haricots, carottes, petits-pois) Pommes Duchesse <i>Lait, gluten, moutarde, céleri</i>
Filet de poulet, compote, purée <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Yaourt <i>Lait</i>	Filet de poulet, compote, purée <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Fruit de saison	Filet de poulet, compote, purée <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Filet de poulet, compote, purée <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Pudding chocolat <i>Lait, œufs</i>	Filet de poulet, compote, purée <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Fruit de saison	Filet de poulet, compote, purée <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Compote de pommes	Filet de poulet, compote, purée <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>
Lundi 12		Mardi 13		Mercredi 14		Jeudi 15		Vendredi 16		Samedi 17		Dimanche 18	
Potage céleri <i>Céleri</i>	Cuissot de poulet Ratatouille (tomates, courgettes, aubergines,...) Riz <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Spiringue de porc Purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Pâtes Bolognaise de Quorn Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Potage St Germain <i>Céleri</i>	Couscous de légumes du chef (courgettes, navets, céleri,...) Merguez (porc-agneau) <i>Gluten, céleri, œufs</i>	Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	Filet de Cabillaud au citron Epinards à la crème Pommes ciboulette <i>Poisson, soja, lait, céleri</i>	Potage carottes coriandre <i>Céleri</i>	Œufs à la russe Macédoine de légumes Pommes de terre <i>Œufs, moutarde, céleri</i>	Velouté de fenouil <i>Céleri, lait</i>	Navarin d'agneau Haricots Princesse Croquettes <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>
Vol au vent de volaille, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Yaourt <i>Lait</i>	Vol au vent de volaille, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Fruit de saison	Vol au vent de volaille, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Vol au vent de volaille, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pudding vanille aux fruits <i>Lait, œufs</i>	Vol au vent de volaille, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Fruit de saison	Vol au vent de volaille, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Compote de pommes	Vol au vent de volaille, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>
Lundi 19		20 Menu barbecue		Mercredi 21 Férié		Jeudi 22		Vendredi 23		Samedi 24		Dimanche 25	
Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Hachis parmentier (porc et bœuf) aux épinards <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Gaspacho andalou Brochette de volaille Salade de saison Dressing du chef Pommes en chemise <i>Moutarde, lait, gluten, céleri, œufs, soja</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Pâtes aux légumes primavera (pois, haricots, fenouil) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Blanc de poulet au curry doux Ananas Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Potage petits pois <i>Céleri</i>	Filet de saumon aux brocolis Pommes nature <i>Poisson, céleri, gluten, lait</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Pêches au thon Salade de saison Dressing maison Riz persillé <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde</i>	Velouté de pois chiches <i>Céleri, lait</i>	Bœuf bourguignon Carottes Purée persillée <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i>	Lasagne (porc et bœuf), crème aux épinards <i>Céleri, lait</i>
Lasagne (porc et bœuf), crème aux épinards <i>Céleri, lait</i>	Yaourt <i>Lait</i>	Lasagne (porc et bœuf), crème aux épinards <i>Céleri, lait</i>	Melon	Lasagne (porc et bœuf), crème aux épinards <i>Céleri, lait</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Lasagne (porc et bœuf), crème aux épinards <i>Céleri, lait</i>	Pudding chocolat <i>Lait, œufs</i>	Lasagne (porc et bœuf), crème aux épinards <i>Céleri, lait</i>	Fruit de saison	Lasagne (porc et bœuf), crème aux épinards <i>Céleri, lait</i>	Compote de pommes	Lasagne (porc et bœuf), crème aux épinards <i>Céleri, lait</i>	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>
Lundi 26		Mardi 27		Mercredi 28		Jeudi 29		Vendredi 30		Samedi 31			
Potage carottes cumin <i>Céleri</i>	Rôti de dinde Petits pois à la Française Pommes persillées <i>Céleri, gluten, œufs</i>	Potage Andalou <i>Céleri</i>	Chicons au gratin Jambon Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Lasagne végétarienne (épinards) <i>Gluten, lait, œufs</i>	Minestrone <i>Céleri</i>	Cuisse de poulet Bettes au beurre Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Potage champignons <i>Céleri</i>	Filet de cabillaud Sauce tomate au fenouil Purée <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, poisson</i>	Velouté fenouil et persil <i>Céleri, lait</i>	Salade Niçoise (thon, crudités, pommes grenailles) <i>Gluten, poisson, céleri, lait, œufs, moutarde</i>		
Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Yaourt <i>Lait</i>	Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Compote de pommes		
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Pudding vanille <i>Lait, œufs</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pommes			