NOM + Prénom:

# MENU FEVRIER 2021
# CPAS d'OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

**° 1 personne**
**° 2 personnes**

Jour de livraison

A rendre pour le
15/01/2021 au plus tard

| Lundi 01 | Mardi 02 | Mercredi 03 | Jeudi 04 | Vendredi 05 | Samedi 06 | Dimanche 07 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Potage Andalou<br>*Céleri* | Potage poireaux<br>*Céleri* | Potage brocolis<br>*Céleri* | Potage lentilles corail<br>*Céleri* | Potage épinards<br>*Céleri* | Potage chou-fleur<br>*Céleri* | Potage cresson<br>*Céleri* |
| Rôti de dindonneau<br>Chou vert au beurre<br>Pommes nature<br>*Gluten, céleri, lait* | Boulettes (porc et bœuf)<br>Sauce tomate<br>Riz<br>*Gluten, céleri, œufs, soja,* | Macaroni<br>Fromage<br>Petits pois<br>*Gluten, céleri, lait* | Vol au vent<br>de volaille<br>Champignons<br>Pommes persillées<br>*Gluten, céleri, lait* | Filet de Colin<br>au curry<br>Purée de céleri-rave<br>*Poisson, céleri, soja, lait,* | Salade liégeoise<br>(haricots princesse, lardons et pommes nature)<br>*Céleri, œufs, moutarde* | Bœuf bourguignon<br>Carottes<br>Pommes Rôstis<br>*Gluten, céleri, arachides* |
| Lasagne à la crème<br>Gluten, céleri, lait, œufs, soja | Lasagne à la crème<br>Gluten, céleri, lait, œufs, soja | Lasagne à la crème<br>Gluten, céleri, lait, œufs, soja | Lasagne à la crème<br>Gluten, céleri, lait, œufs, soja | Lasagne à la crème<br>Gluten, céleri, lait, œufs, soja | Lasagne à la crème<br>*Gluten, céleri, lait, œufs, soja* | Lasagne à la crème<br>*Gluten, céleri, lait, œufs, soja* |
| Yaourt<br>*Lait* | Fruit de saison | Pudding chocolat<br>*Lait, œufs* | Cake / Biscuit<br>*Gluten, lait, œufs, fruits à* | Fruit de saison | Compote | Pâtisserie<br>*Gluten, lait, œufs, fruits à* |

| Lundi 08 | Mardi 09 | Mercredi 10 | Jeudi 11 | Vendredi 12 | Samedi 13 | Dimanche 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Potage salsifis<br>*Céleri* | Potage panais<br>*Céleri* | Potage poireaux<br>*Céleri* | Potage navets<br>*Céleri* | Potage carottes coriandre<br>*Céleri* | Potage cresson<br>*Céleri* | Potage céleri-rave<br>*Céleri* |
| Sauté de porc<br>Blanc de poireaux<br>au beurre<br>Purée nature<br>*Gluten, lait, céleri* | Chili con carne<br>(tomates, oignons, haricots rouges, boeuf,...)<br>Riz<br>*Gluten, céleri, œufs, soja,* | Pâtes<br>aux champignons<br>Fromage râpé<br>*Gluten, céleri, lait, œufs* | Escalope de veau<br>Sauce au curry<br>Courgettes<br>Purée nature<br>*Gluten, céleri, lait* | Colombo de poisson<br>(tomates, lait de coco,...)<br>Riz au curcuma<br>*Poisson, céleri, gluten* | Saucisse de volaille<br>Compote de pommes<br>Purée nature<br>*Gluten, céleri, lait* | Chicons<br>au gratin<br>(porc)<br>Pommes nature<br>*Gluten, céleri, lait* |
| Filet de poulet, potée aux carottes<br>*Gluten, céleri, lait* | Filet de poulet, potée aux carottes<br>*Gluten, céleri, lait* | Filet de poulet, potée aux carottes<br>*Gluten, céleri, lait* | Filet de poulet, potée aux carottes<br>*Gluten, céleri, lait* | Filet de poulet, potée aux carottes<br>*Gluten, céleri, lait* | Filet de poulet, potée aux carottes<br>*Gluten, céleri, lait* | Filet de poulet, potée aux carottes<br>*Gluten, céleri, lait* |
| Yaourt<br>*Lait* | Fruit de saison | Pudding vanille<br>*Lait, œufs* | Cake / Biscuit<br>*Gluten, lait, œufs, fruits à* | Fruit de saison | Compote | Pâtisserie<br>*Gluten, lait, œufs, fruits à* |

| Lundi 15 | **16 : Le Pays Basque** | Mercredi 17 | Jeudi 18 | Vendredi 19 | Samedi 20 | Dimanche 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Potage pois chiches<br>*Céleri* | **Salade de chicons et noix**<br>Céleri, œufs, moutarde, lait, noix | Potage Parmentier<br>*Céleri* | Potage fenouil<br>*Céleri* | Potage vert-pré<br>*Céleri* | Potage champignons<br>*Céleri* | Velouté de brocolis<br>*Céleri, lait* |
| Blanquette de veau<br>aux légumes racines<br>(panais, navets,...)<br>Pommes nature<br>*Gluten, céleri, lait* | Filet de poulet<br>Piperade à la basquaise<br>(poivrons, oignons,...)<br>Purée nature<br>*Gluten, céleri, lait* | Lasagne<br>aux légumes<br>et mozzarella<br>*Gluten, céleri, lait* | Cuisse de volaille<br>à l'estragon<br>Haricots verts<br>Riz<br>*Gluten, céleri* | Moussaka<br>(tomates, aubergines, pommes de terre, viande de bœuf,...)<br>*Gluten, céleri, lait* | Œufs à la russe<br>Macédoine de légumes<br>Pommes de terre<br>*Œufs, céleri, moutarde, lait* | Courgettes farcies<br>(porc et bœuf)<br>Sauce tomate<br>Pâtes grecques<br>*Gluten, œufs, soja, lait,* |
| Saucisse, compote de pomme, purée<br>*Gluten, céleri, lait, œufs, soja* | Saucisse, compote de pomme, purée<br>*Gluten, céleri, lait, œufs, soja* | Saucisse, compote de pomme, purée<br>*Gluten, céleri, lait, œufs, soja* | Saucisse, compote de pomme, purée<br>*Gluten, céleri, lait, œufs, soja* | Saucisse, compote de pomme, purée<br>*Gluten, céleri, lait, œufs, soja* | Saucisse, compote de pomme, purée<br>*Gluten, céleri, lait, œufs, soja* | Saucisse, compote de pomme, purée<br>*Gluten, céleri, lait, œufs, soja* |
| Emmental<br>*Lait* | Madeleine<br>*Gluten, lait, œufs, fruits à coque* | Pudding spéculoos<br>*Lait, œufs, soja, gluten* | Fruit de saison | Fruit de saison | Compote | Pâtisserie<br>*Gluten, lait, œufs, fruits à coque* |

| Lundi 21 | Mardi 22 | Mercredi 23 | Jeudi 24 | Vendredi 25 | Samedi 26 | Dimanche 27 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Potage potiron<br>*Céleri* | Potage potiron<br>*Céleri* | Potage panais<br>*Céleri* | Minestrone<br>*Gluten, céleri* | Potage courgettes<br>*Céleri* | Potage pois cassés<br>*Céleri* | Velouté de butternut<br>*Céleri, lait* |
| Hamburger de bœuf<br>Macédoine de légumes<br>Pommes persillées<br>*Gluten, céleri* | Rôti de porc<br>Chicons au miel<br>Purée nature<br>*Gluten, céleri, lait* | Pâtes<br>et petits légumes<br>Fromage râpé<br>*Gluten, céleri, lait* | Spiringue de porc<br>Chou rouge aux pommes<br>Pommes persillées<br>*Gluten, céleri* | Filet de Hoki<br>Crudités de saison<br>Dressing du chef<br>Purée nature<br>*Poisson, soja, céleri, œufs,* | Peches<br>au thon<br>Dressing maison<br>Riz persillé<br>*Poisson, céleri, œufs,* | Civet de marcassin<br>à l'ancienne<br>Pommes pin<br>*Gluten, céleri, lait* |
| Vol au vent, Champignons, riz<br>*Gluten, céleri, lait* | Vol au vent, Champignons, riz<br>*Gluten, céleri, lait* | Vol au vent, Champignons, riz<br>*Gluten, céleri, lait* | Vol au vent, Champignons, riz<br>*Gluten, céleri, lait* | Vol au vent, Champignons, riz<br>*Gluten, céleri, lait* | Vol au vent, Champignons, riz<br>*Gluten, céleri, lait* | Vol au vent, Champignons, riz<br>*Gluten, céleri, lait* |
| Yaourt<br>*Lait* | Fruit de saison | Pudding coulis de fruits<br>*Lait, œufs* | Cake / Biscuit<br>*Gluten, lait, œufs, fruits à* | Fruit de saison | Compote | Pâtisserie<br>*Gluten, lait, œufs, fruits à coque* |

* Les réservations ou changements pour la livraison des repas à domicile sont à faire au **010/43.65.70** au plus tard le mercredi (11h) avant.

*** Vos avis et suggestions nous intéressent :**

**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, huile olive.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)