


* Les réservations ou changements pour la livraison des repas à domicile sont à faire au **010/43.65.70** au plus tard le mercredi (11h) avant.

* Vos avis et suggestions nous intéressent :

* Les réservations ou changements pour la livraison des repas à domicile sont à faire au 010/43.65.70 au plus tard le mercredi (11h) avant.		Jeudi 01		Vendredi 02		Samedi 03		04 Menu de Pâques					
		Potage brocolis <i>Céleri</i>	Potage champignons <i>Céleri</i>	Potage vert pré <i>Céleri</i>	Velouté d'asperges <i>Céleri, lait</i>		Nid d'oiseau (porc et bœuf) Trio de légumes (petits pois, haricots, brocolis) Pommes Rosti <i>Céleri, œufs, lait, soja, gluten</i>						
		Cuisse de volaille Panais à la provençale Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	Waterzooi de poisson Julienne de légumes Riz <i>Gluten, céleri, lait, poisson, soja</i>	Salade Caprese (pâtes, tomates, mozzarella,...) <i>Gluten, œufs, moutarde, céleri</i>	Saucisse, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, soja, œufs, lait</i>		Saucisse, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, soja, œufs, lait</i>						
		Saucisse, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, soja, œufs, lait</i>	Saucisse, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, soja, œufs, lait</i>	Saucisse, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, soja, œufs, lait</i>	Saucisse, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, soja, œufs, lait</i>		Saucisse, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, soja, œufs, lait</i>						
		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>								
Lundi 05 : FERIE		Mardi 06		Mercredi 07		Jeudi 08		Vendredi 09		Samedi 10		Dimanche 11	
Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>		Velouté chicons <i>Céleri, lait</i>						
Escalope de poulet Chou vert à la crème Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Epigramme d'agneau Navets au beurre Pommes nature <i>Gluten, œufs, soja, lait</i>	Pâtes Primavera (courgettes, haricots,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Saucisse de campagne (porc) Couscous du chef Légumes de saison Semoule <i>Gluten, céleri</i>	Filet de Cabillaud Crudités de saison Dressing du chef Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait, poisson, œufs, moutarde</i>	Tomates farcies (porc et bœuf) et leur coulis Pâtes grecques <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>		Bœuf bourguignon Carottes Pommes risolées <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i>						
Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>		Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>						
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding vanille <i>Lait, œufs</i>	Fruit de saison	Compote		Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>						
Lundi 12		Mardi 13		Mercredi 14		Jeudi 15		Vendredi 16		Samedi 17		Dimanche 18	
Potage carottes <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri</i>	Potage Andalou <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage salsifis <i>Céleri</i>	Potage céleri rave <i>Céleri, lait</i>		Potage courgettes <i>Céleri</i>						
Cuisse de poulet Choux de Bruxelles braisés Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	Boudin Compote de pommes Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	Macaroni Fromage Petits pois <i>Gluten, céleri, lait</i>	Roulade de jambon aux chicons Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de Hoki Purée aux épinards <i>Gluten, céleri, lait, soja, poisson</i>	Pêches au thon et leur salade de pâtes <i>Poisson, gluten, œufs, moutarde</i>		Rosbif Carottes Vichy Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>						
Filet de poulet, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i>		Filet de poulet, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i>						
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding spéculoos <i>Lait, œufs</i>	Fruit de saison	Compote		Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>						
Lundi 19		20 Menu Printanier		Mercredi 21		Jeudi 22		Vendredi 23		Samedi 24		Dimanche 25	
Potage poireaux <i>Céleri</i>	Salade de jeunes pousses <i>Céleri, œufs, moutarde, lait</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage tomates ciboulette <i>Céleri</i>	Vélouté aux légumes <i>Céleri, lait</i>		Potage asperges <i>Céleri</i>						
Sauté de porc Chou-fleur au curcuma Pommes persillées <i>Gluten, céleri</i>	Navarin d'agneau Poelée de légumes printaniers Purée nature <i>Gluten, céleri, lait, poisson, œufs, moutarde</i>	Pâtes à la matriciana (tomates, champignons, ...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent Champignons Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de saumon Brocolis à la crème Pâtes <i>Poisson, lait, gluten, céleri</i>	Moussaka (tomates, aubergines, pommes de terre, viande de bœuf,...) <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>		Langue de bœuf Sauce Madère Champignons Pommes Rôstis <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>						
Boulette, sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulette, sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulette, sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulette, sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulette, sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulette, sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>		Boulette, sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>						
Yaourt <i>Lait</i>	Bavarois aux framboises <i>Gluten, lait, œufs</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding au coulis de fruits <i>Lait, œufs</i>	Fruit de saison	Compote		Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>						
Lundi 26		Mardi 27		Mercredi 28		Jeudi 29		Vendredi 30					
Potage panais <i>Céleri</i>	Potage carottes cumin <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage céleri-rave <i>Céleri</i>									
Blanquette de dinde Fenouil tomate Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	Omelette Crudités de saison Dressing du chef Purée nature <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i>	Lasagne végétarienne <i>Gluten, céleri, lait, œufs, lait, soja</i>	Cuisse de poulet au curry Carottes et ananas Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de Lieu Noir Petits pois braisés Pommes nature <i>Poisson, céleri, soja, gluten, œufs, moutarde</i>									
Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>									
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding chocolat <i>Lait, œufs</i>	Fruit de saison									