


\* Les réservations ou changements pour la livraison des repas à domicile sont à faire au **010/43.65.70** au plus tard le mercredi (11h) avant.

\* Vos avis et suggestions nous intéressent :



Dimanche 01						
Velouté aux légumes <i>Céleri, lait</i>						
Rôti de porc Brocolis Pommes duchesses <i>Lait, céleri, gluten, sulfites</i>						
Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, lait, œufs</i>						
Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>						
Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08
Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage brocolis <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>
Escalope de poulet Chou fleur au curcuma Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	Boulettes (porc-bœuf) Sauce tomate Riz <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>	Gratin de pâtes aux légumes (courgettes, aubergine, tomates cerises, romarin) <i>Gluten, céleri, lait</i>	Rôti de dinde à l'estragon Petits pois et carottes Pommes nature <i>Gluten, lait, œufs</i>	Filet de Colin Epinards à la crème Purée <i>Poisson, soja, lait, gluten</i>	Tomates aux crevettes roses Pommes persillées <i>œufs, moutarde, crustacés</i>	Agneau Poelée de légumes d'été (bettes, chou-fleur, haricots) Croquettes <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>
Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Pudding chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote de pommes	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
Potage concombres <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage cultivateur <i>Céleri</i>	Potage Andalou <i>Céleri</i>	Crème de champignons <i>Céleri, lait</i>	Terrine de poisson et ses crudités <i>Lait, gluten, céleri, poisson, soja</i>
Hamburger de bœuf Haricots verts aux échalotes Pommes rissolées <i>Gluten, lait, œuf, soja, arachides</i>	Spiringue de porc Tian de légumes (courgettes, aubergines, oignons) Pommes en chemise <i>Céleri, gluten, lait</i>	Pâtes aux légumes Primavera (pois, haricots, fenouil) <i>Gluten, lait, céleri</i>	Cuisse de poulet rôtie au paprika Ananas grillés Riz <i>Gluten, céleri, œufs</i>	Filet de Lieu Noir Cruautés de saison Dressing tartare Purée nature <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde, lait, gluten</i>	Salade grecque (pâtes grecques, concombres, tomates, olives, feta) <i>Gluten, céleri, lait</i>	Rosbeef Chou-fleur à la crème Pommes noisettes <i>Lait, gluten, céleri, arachides</i>
Boulettes de porc et bœuf, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes de porc et bœuf, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes de porc et bœuf, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes de porc et bœuf, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes de porc et bœuf, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes de porc et bœuf, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes de porc et bœuf, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Pudding vanille spéculoos <i>Lait, gluten</i>	Fruit de saison	Compote de pommes	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>
Lundi 16	Mardi 17 : Menu L'Espagne	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
Potage carottes <i>Céleri</i>	Gaspachio	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage St Germain <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Velouté de fenouil <i>Céleri, lait</i>
Cuissot de poulet Bettes à la crème Pommes vapeur <i>Gluten, œufs, lait</i>	Paëlla de volaille et poisson (petits pois et poivrons) <i>Céleri, œufs</i>	Pâtes Al'Arrabiata Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Couscous de légumes du chef (courgettes, carottes,...) Merguez (agneau) <i>Gluten, céleri, œufs, soja</i>	Filet de Cabillaud au citron Carottes Vichy Pommes en chemise <i>Poisson, soja, gluten, céleri</i>	Œufs à la russe Macédoine de légumes Pommes de terre <i>Œufs, moutarde, céleri</i>	Tomates farcies (porc-bœuf) et leur coulis Pâtes grecques <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>
Vol au vent de volaille aux champignons, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Vol au vent de volaille aux champignons, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Vol au vent de volaille aux champignons, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Vol au vent de volaille aux champignons, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Vol au vent de volaille aux champignons, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Vol au vent de volaille aux champignons, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Vol au vent de volaille aux champignons, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Pastèque	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Pudding chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote de pommes	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Velouté de salsifis <i>Céleri, lait</i>
Chicons au gratin Jambon Purée nature <i>Gluten, lait</i>	Crêpinette de veau Sauce moutarde Brocolis Riz <i>Moutarde, lait, gluten, céleri, œufs, soja</i>	Pâtes Matriciana (tomates, oignons,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuisse de poulet Haricots verts aux échalotes Pommes rissolées <i>Gluten, œufs, arachides</i>	Filet de Saumon Cruautés de saison Dressing Purée persillée <i>Poisson, soja, gluten, lait, œufs, moutarde</i>	Pêches au thon Salade de saison Riz persillé <i>Poisson, œufs, moutarde</i>	Osso bucco de dinde à l'italienne Tagliatelles <i>Gluten, céleri</i>
Lasagne crème aux épinards <i>Gluten, lait, œufs</i>	Lasagne crème aux épinards <i>Gluten, lait, œufs</i>	Lasagne crème aux épinards <i>Gluten, lait, œufs</i>	Lasagne crème aux épinards <i>Gluten, lait, œufs</i>	Lasagne crème aux épinards <i>Gluten, lait, œufs</i>	Lasagne crème aux épinards <i>Gluten, lait, œufs</i>	Lasagne crème aux épinards <i>Gluten, lait, œufs</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Pudding vanille aux fruits <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote de pommes	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>
Lundi 30	Mardi 31					
Potage Parmentier <i>Céleri</i>	Potage brocolis <i>Céleri</i>					
Pain de viande (porc-bœuf) Haricots Princesse Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Filet de poulet Chou-fleur gratiné Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>					
Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, œufs, lait</i>	Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, œufs, lait</i>					
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison					

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, huile olive.

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)