


* Les réservations ou changements pour la livraison des repas à domicile sont à faire au **010/43.65.70** au plus tard le mercredi (11h) avant.
 * Les réservations pour le terroir sont à faire auprès de Bénédicte Gabriel au **010/43.65.64**.
 => le 1er vendredi du mois (de 9-12h)
 * Les réservations pour manger au restaurant sont à faire au **010/41.76.11**.

* Vos avis et suggestions nous intéressent :



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage brocolis <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri, lait</i>
<input type="checkbox"/>	Escalope de poulet Chou fleur au curcuma Pommes nature	Boulettes (porc-bœuf) Sauce tomate Riz <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>	Gratin de pâtes aux légumes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Rôti de dinde à l'estragon Petits pois et carottes Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri, œufs</i>	Filet de Colin Epinards à la crème Purée <i>Poisson, soja, lait, gluten, céleri</i>	Salade Caprese (pâtes, tomates et mozzarella) <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde</i>	Agneau Poelée de légumes d'été Croquettes <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>
<input type="checkbox"/>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet, compote de pommes, purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>
	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Pudding <i>Lait</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compotine	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Potage concombres <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage cultivateur <i>Céleri</i>	Potage Andalou <i>Céleri</i>	Crème de champignons <i>Céleri, lait</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>
<input type="checkbox"/>	Hamburger de bœuf Haricots verts aux échalotes Pommes risolées <i>Gluten, céleri</i>	Spiringue de porc Tian de légumes (courgettes, aubergines, oignons) Pommes en chemise <i>Céleri</i>	Pâtes aux légumes Primavera Fromage râpé <i>Gluten, lait, céleri</i>	Cuisse de poulet rôtie au paprika Ananas grillés Riz <i>Gluten, lait, céleri, soja, moutarde</i>	Filet de Lieu Noir Crudité de saison et dressing tartare Purée nature <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde, lait</i>	Œufs à la russe Macédoine de légumes Pommes de terre <i>Œufs, moutarde, céleri</i>	Carbonnade de boeuf Carottes Vichy Pommes noisette <i>Lait, gluten, moutarde, céleri</i>
<input type="checkbox"/>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Boulettes, sauce tomate, purée nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Pudding <i>Lait</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compotine	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Potage carottes <i>Céleri</i>	La Toscane  Salade tomates mozzarella et basilic <i>Céleri, lait</i> Risotto aux champignons, lardons, parmesan et persil <i>Gluten, céleri, lait</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage St Germain <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Velouté de fenouil <i>Céleri, lait</i>
<input type="checkbox"/>	Cuissot de poulet Bettes à la crème Pommes vapeur <i>Gluten, céleri, lait</i>		Pâtes Al'Arrabiata Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Couscous de légumes du chef (courgettes, carottes,...) Chipolata (porc) <i>Gluten, céleri, œufs, lait</i>	Filet de Cabillaud au citron Carottes Vichy Pommes en chemise <i>Poisson, soja, lait, céleri</i>	Salade grecque (pâtes grecques, concombres, tomates, olives, feta) <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>	Tomates farcies et leur coulis Pâtes grecques <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>
<input type="checkbox"/>	Vol au vent aux champignons, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent aux champignons, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent aux champignons, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent aux champignons, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent aux champignons, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent aux champignons, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent aux champignons, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>
	Yaourt <i>Lait</i>	Tiramisu <i>Lait, œufs</i>	Crème vanille <i>Lait</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compotine	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Potage Parmentier <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Velouté de salsifis <i>Céleri, lait</i>
<input type="checkbox"/>	Chicons au gratin Purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Crêpinette de veau Sauce moutarde Brocolis Riz <i>Moutarde, lait, gluten, céleri</i>	Pâtes Matriciana (tomates, oignons,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuisse de poulet Crudité de saison Pommes rissolées <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, arachides</i>	Filet de Saumon Courgettes persillées Purée persillée <i>Poisson, céleri, lait</i>	Pêches au thon Riz persillé Dressing maison <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde</i>	Osso bucco de dinde à l'italienne Tagliatelles <i>Gluten, céleri</i>
<input type="checkbox"/>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Crème chocolat <i>Lait</i>	Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote pommes et poires	Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>

	Lundi
	Potage Parmentier <i>Céleri</i>
<input type="checkbox"/>	Pain de viande Haricots Princesse Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>
<input type="checkbox"/>	Saucisse, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i>
	Yaourt <i>Lait</i>

