

Guide
des Aîné·e·s



Édition 2026



Éditorial

Chères Aînées, chers Aînés,

À Ottignies-Louvain-la-Neuve, près d'un quart de la population est aujourd'hui âgé de 65 ans et plus. Ce chiffre, appelé à croître dans les années à venir, témoigne de **l'intérêt et de l'attachement que vous représentez** pour notre commune. Vos expériences, vos engagements passés et présents, vos liens avec le territoire et les générations qui vous entourent constituent un **véritable pilier de notre vie collective**.

C'est donc tout naturellement que nous souhaitons vous accorder une attention particulière. **Ce guide a été conçu pour vous** : il rassemble des informations utiles, des services disponibles sur le territoire communal, des initiatives locales, ainsi que des contacts qui pourront vous accompagner au quotidien.

Nous sommes conscients que les besoins évoluent, que les situations diffèrent, et qu'aucun document ne peut prétendre être complet à tout moment. C'est pourquoi ce guide fera l'objet de mises à jour régulières. Mais nous espérons qu'il constituera dès à présent **un outil pratique, accessible**

et rassurant, pour vous orienter, vous informer et, pourquoi pas, vous inspirer.

Vous n'êtes pas seuls. **Le service Aînés de la Ville** est à votre écoute et se tient à votre disposition pour répondre à vos questions, recueillir vos suggestions ou simplement échanger avec vous. N'hésitez donc pas à le contacter.

Je tiens à remercier les membres du conseil consultatif des Aînés pour leur participation à la réalisation de ce guide. Je vous invite également en page 2 à prendre connaissance de la mission et des réalisations de ce conseil consultatif.

Nous vous souhaitons, à chacune et chacun, un avenir agréable et enthousiaste, rempli de projets, de rencontres et de sérénité.

Bien chaleureusement,

Benoit Jacob
Échevin des Aînés

Nicolas Van der Maren
Bourgmestre

Mot du Conseil Consultatif Communal des Aînés

Chères et chers Aînées et Aînés
d'Ottignies-Louvain-la-Neuve,

Savez-vous que, depuis plusieurs années, existe un **Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA)** de la Ville ? Il regroupe des citoyennes et citoyens de plus de 60 ans ainsi que des représentants d'associations pour Aînés actives dans notre Commune. Comme tous les Conseils Consultatifs Communaux (CCC), c'est un organe officiel de **participation citoyenne** dans des matières **d'intérêt collectif**. Le nôtre, qui est aussi le vôtre, est centré sur **les besoins et attentes des Aînés** de notre Commune.

Il est un lieu d'échange, d'information et de débat, de sensibilisation, de consultation, de proposition et d'initiation de projets. Dénué de tout fondement religieux ou philosophique et libre de toute appartenance, il a vocation, entre autres, à :

- mettre en place **un dialogue structuré et régulier** entre les autorités communales et la population ;
- **soutenir/développer**, au sein de la population un intérêt pour la chose publique et une connaissance du fonctionnement démocratique ;

- **alimenter les réflexions** du Conseil communal et du Collège communal sur certaines thématiques ;
- **proposer d'initier des projets** d'utilité publique.

Nous avons déjà travaillé sur plusieurs chantiers tels que :

- le projet **d'une Maison de Repos et de Soins (MRS) publique** où il fait bon vivre ;
- **l'amélioration de la qualité de vie à domicile des Aînés** en perte d'autonomie ;
- **la Journée Internationale des Aînés (JIA)** ;
- **des recommandations** pour les Programmes Stratégiques Transversaux (PST) de la Ville et du CPAS ;
- **des activités intergénérationnelles** ;
- un relevé **des bancs publics** en vue de compléter leur répartition et le présent Guide des Aînés.

Vous trouverez sur le site de la Ville les rapports de nos réunions, les avis et propositions formulées ainsi que les initiatives prises :

www.olln.be/fr/vivre-a-olln/participationcitoyenne/conseils-consultatifs/aines

N'hésitez pas à nous contacter et à rejoindre le Conseil Consultatif Communal des Aînés en adressant un e-mail à : **conseils.consultatifs@olln.be**

Françoise A

Animatrice du CCCA

Alain, André, Anita, Christian,
Claude, Françoise D, Jean-Claude,
Jeanne-Marie, Karine, Mimouna, Monique,
Nicole, Thierry, Véronique et Viviane

Sommaire

Bien vivre à Ottignies-Louvain-la-Neuve	4
Inscription au listing des aînés	5
Santé et bien-être	6
Centres médicaux	6
Maisons médicales au forfait	6
Cliniques	7
Accompagnement	7
Accompagnement à domicile	7
Services à domicile	8
Répit pour les aidants	9
Lutte contre l'isolement	9
Prévention et accompagnement	10
Fin de vie	11
Logement et cadre de vie	14
Informations et conseils	12
Logements publics	12
Logements intergénérationnels	13
Résidences	14
Maisons de repos	15
Vos droits et démarches	16
Accompagnement administratif	16
Pensions et allocations	16
Mobilité et transports	18
Loisirs, culture et engagement	19
Loisirs	19
Culture	21
Sport et bien-être	22
Formations	23
S'engager comme volontaire	24





Bien vivre à Ottignies-Louvain-la-Neuve

Affaires sociales

Le service *Affaires sociales* a pour mission d'accompagner, informer et guider les citoyens face à des difficultés sociales ou administratives.

Permanences (sur RDV)

- 🕒 Lundi de 14h à 16h
- 📍 Antenne communale de Louvain-la-Neuve
Voie des Hennuyers, 1
1348 Louvain-la-Neuve

Permanences (sans RDV)

- 🕒 Mardi au vendredi de 8h30 à 12h30
- 📍 Espace du Cœur de Ville, 2
1340 Ottignies
- ☎ 010 43 61 73 et 010 43 61 76
- ✉ affaressociales@olln.be

CPAS

Vous pouvez faire appel au CPAS lorsque vous vous trouvez dans une situation nécessitant une aide sociale, financière, médicale ou psychologique.

- ☎ 010 43 65 11
- ✉ contact@cpas.olln.be
- 🌐 www.olln.be/cpas

Service « Aînés »

Le service *Aînés* est dédié à l'accompagnement des seniors résidant sur le territoire. Ses missions : répondre aux questions spécifiques, proposer une aide pour l'introduction des demandes de pension, GRAPA, APA, fournir des informations et des conseils, proposer des projets et activités destinés à la lutte contre l'isolement et à l'épanouissement des aînés.

Permanences (sur RDV)

- 🕒 Lundi de 14h à 16h
- 📍 Antenne communale de Louvain-la-Neuve
Voie des Hennuyers, 1
1348 Louvain-la-Neuve

Permanences (sans RDV)

- 🕒 Mardi au vendredi de 8h30 à 12h30
- 📍 Espace du Cœur de Ville, 2
1340 Ottignies
- ☎ 010 43 61 76
- ✉ aines@olln.be



Numéros utiles

Urgences médicales, Pompiers

☎ 112

Urgence Police

☎ 101

Écoute anonyme

☎ 107

Médecin de garde

☎ 1733

Pharmacie de garde

☎ 090 39 90 00

Police locale (non urgent)

☎ 010 43 63 65

Respect Seniors (lutte contre la maltraitance des aînés)

☎ 080 03 03 30

Centre anti-poisons

☎ 070 24 52 45

Card Stop (en cas de perte ou de vol de carte de banque)

☎ 078 17 01 70



Inscription au listing des Aînés

Si vous souhaitez être informés des activités organisées par la Ville ou en collaboration d'autres organismes (excursions, conférences, événements), complétez et renvoyez le formulaire ci-dessous soit en le déposant à l'accueil de l'Administration communale (à l'attention du service « Aînés ») soit en le renvoyant au service Aînés (voir p.4) soit en envoyant un e-mail à aines@olln.be.

• NOM, Prénom :

.....

• Je souhaite être contacté via :

☐ Mon adresse postale :

.....

☐ Mon adresse e-mail :

.....

• Fait à :

.....

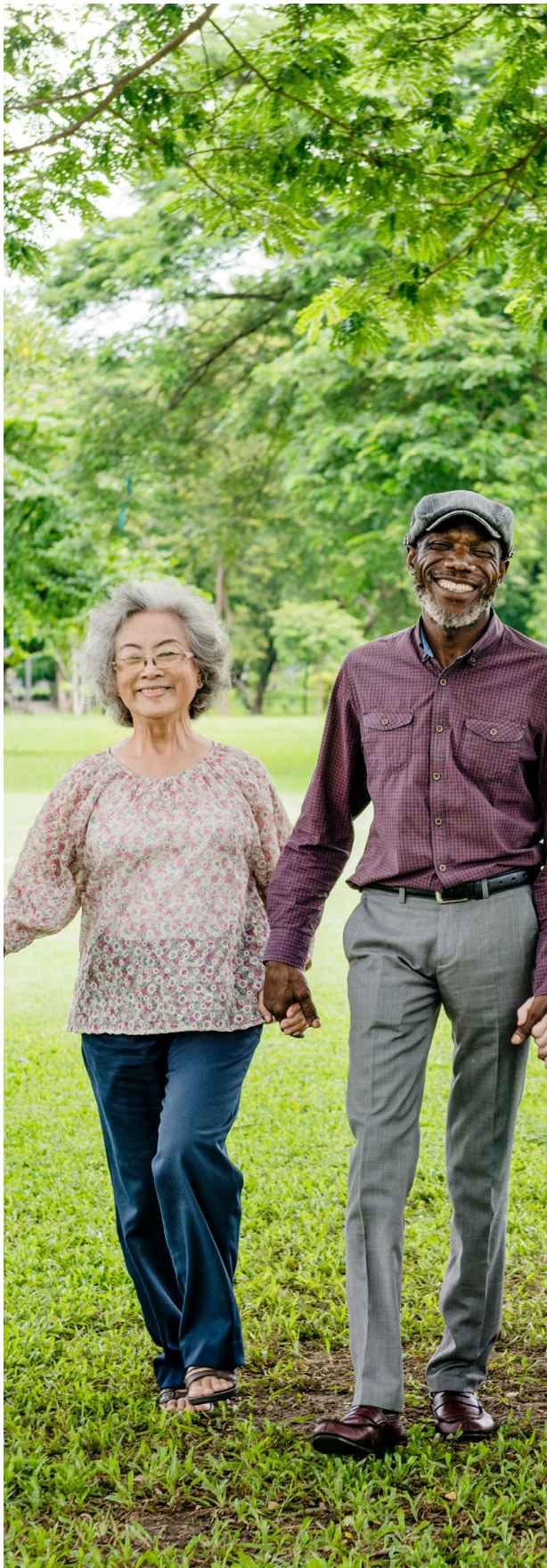
• Le :

.....

• Signature :



Santé et bien-être



Centres médicaux



Centre médical Delta

📍 Passage de la Tourette, 2 - 1340 Ottignies

☎ 010 40 06 03

🌐 www.centremedicaldelta.be

Centre médical du Biéreau

📍 Voie du Roman Pays, 46
1348 Louvain-la-Neuve

✉ maisonmedicaledubiereau@gmail.com

Maisons médicales au forfait



Espace Santé

📍 Avenue des Combattants, 47
1340 Ottignies

☎ 010 40 22 65

✉ espacesante@mmottignies.be

🌐 www.mmottignies.be

Maison de santé Baobab

📍 Avenue Albert 1^{er}, 131 - 1342 Limelette

☎ 02 616 19 16

✉ info@msbaobab.be

🌐 www.msbaobab.be

Maison de santé Clémentine

📍 Avenue des Combattants, 72
1340 Ottignies

☎ 010 75 07 25

✉ contact@msclementine.be

🌐 www.msclementine.be

Maison médicale Passerelle Santé

📍 Rue du Val-Saint-Lambert, 10
1348 Louvain-la-Neuve

☎ 010 68 89 80

✉ accueil@passerellesantelln.be

🌐 www.passerellesantelln.be



Les services suivants proposent des prestations qui permettent et qui facilitent le maintien à domicile des aînés. Si vous avez besoin des services d'une aide ménagère, d'une aide familiale, d'une infirmière à domicile, d'un ergothérapeute, de repas à domicile, d'un dispositif de télévigilance, de matériel d'aide à la mobilité, vous pouvez vous adresser à un de ces centres ou à votre mutuelle.

Cliniques

Clinique Saint-Pierre

📍 Avenue Reine Fabiola, 9 - 1340 Ottignies

☎ 010 43 72 11

🌐 www.cspo.be

Clinique du Bois de la Pierre

Clinique spécialisée en revalidation et en soins palliatifs et de confort.

📍 Chaussée de Namur, 201 - 1300 Wavre

☎ 010 88 21 11

🌐 www.infofr.silva-medical.be

Accompagnement à domicile

ECCOSSAD Service Intégré de Soins à Domicile (SISD) du Brabant wallon

ECCOSSAD SIDD est une plateforme de concertation multidisciplinaire destinée aux professionnels de l'aide et du soin en ambulatoire. Concrètement, elle facilite les échanges entre les prestataires et la transmission d'informations. L'objectif final est de garantir une prise en charge adéquate du bénéficiaire de soins et d'aide, tout en respectant ses choix et son environnement.

☎ 010 41 12 37

✉ info@eccossad.be

🌐 www.eccossad.be

Accompagnement

La Vie-Là

Maison de soutien ouverte à tous les patients traités pour un cancer, pendant le traitement et pendant l'année qui suit. Elle y offre une prise en charge globale selon le principe de la médecine intégrative.

📍 Rue du Roi Chevalier, 3- 1340 Ottignies

☎ 010 40 27 14

🌐 www.lavielaottignies.org



Services à domicile

Le service de maintien à domicile du CPAS d'Ottignies-Louvain-la-Neuve

Il organise différents services axés sur le maintien à domicile à savoir un service d'aides ménagères, d'aides familiales, de transport social et de repas à domicile.

CPAS

- 📍 Espace Coeur de Ville, 1 - 1340 Ottignies
- ☎ 010 43 65 60 - 010 43 65 70
- ✉ saf@cpas.olln.be
- 🌐 www.olln.be/fr/cpas/aide-a-domicile

ASD (Aide et soins à domicile en Brabant wallon)

- 📍 Avenue Robert Schuman, 72 - 1401 Nivelles
- ☎ 067 89 39 49
- ✉ contact@asdbw.be
- 🌐 www.brabant.aideetsoinsadomicile.be

CADO (Centre de coordination de soins et de services à domicile)

- 📍 Rue Soldat Larivière, 43B - 1370 Jodoigne
- ☎ 010 81 07 31
- ✉ coordinationcado@gmail.com
- 🌐 www.cadoasbl.be

COSEDI

- 📍 Avenue des Déportés, 31-33 - 1300 Wavre
- ☎ 010 24 51 53
- ✉ info@cosedi.be
- 🌐 www.cosedi.be



CSD (Centrale de services à domicile du Brabant wallon)

- 📍 Chaussée de Bruxelles, 5 - 1300 Wavre
- ☎ 010 84 96 40
- ✉ csd.brwallon@solidaris.be
- www.csdb brabantwallon.be

VAD - Vivre à domicile BW

- 📍 Rue Provinciale, 291 - 1301 Bierges
- ☎ 010 24 46 33
- ✉ info@vad-bw.be
- 🌐 www.vad-bw.be



Maison Croix-Rouge

La Maison Croix-Rouge propose divers services dont la location et la vente de matériel paramédical, les visites de courtoisie aux Aînés dans le cadre de la lutte contre l'isolement, une épicerie sociale et une vesti-boutique.

- 📍 Rue de Franquénies, 10 - 1340 Ottignies
- ☎ 010 41 88 66
- 🌐 www.maisons.croix-rouge.be (maisons ottignies-louvain-la-neuve-court-st-etienne)

Répit pour les aidants

Baluchon Alzheimer

Baluchon Alzheimer est un service qui permet de donner du répit et de l'accompagnement aux aidants proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre démence apparentée, sans avoir à transférer la personne touchée hors de son milieu de vie. Ce service se déplace à Ottignies-Louvain-la-Neuve.

- 📍 Chaussée de Wavre, 1326
1160 Bruxelles
- ☎ 02 673 75 00
- ✉ info@baluchon-alzheimer.be
- 🌐 www.baluchon-alzheimer.be

La Parenthèse

Maison d'accueil et d'activités de jour pour les personnes présentant une maladie de type Alzheimer ou une maladie apparentée.

- 📍 Avenue Henri Lepage, 5
1300 Wavre
- ☎ 010 84 87 97
- ✉ accueildejour@cpaswavre.be

Lutte contre l'isolement

Ces services proposent des visites de courtoisie aux personnes isolées souffrant de solitude.

Bras dessus bras dessous

- 📍 Avenue de Cîteaux, 114
1348 Louvain-la-Neuve
- ☎ 0498 56 20 67
- ✉ jeremy.favreau@brasdessusbrasdessous.be
- 🌐 www.brasdessusbrasdessous.be

Dyle solidaire

- 📍 Avenue des Métallurgistes, 1/101
1490 Court-Saint-Etienne
- ☎ 0478 50 91 29
- ✉ dylesolidaire@mc.be

Reliage/Croix-Rouge

- 📍 Rue de Franquénies, 10
1340 Ottignies
- ☎ 010 41 88 66
- 🌐 www.maisons.croix-rouge.be (maisons/ottignies-louvain-la-neuve-court-st-etienne)



Prévention et accompagnement

Agent Proximité-démence

Sa mission est d'informer et orienter toute personne confrontée et/ou concernée par la démence vers les services aptes à répondre à leurs besoins (MR/S, centres de jour, centres de diagnostic, services d'aide et soins à domicile, aides juridiques, financières, etc.).



📍 Administration communale d'Ottignies
Service Aînés
Espace du Cœur de Ville, 2
1340 Ottignies

☎ 010 43 61 76

✉ aines@olln.be

Centre de guidance de Louvain-la-Neuve

Initiative spécifique en santé mentale pour la personne âgée et son réseau d'aide.



📍 Fond Jean Pâques, 4
1348 Louvain-la-Neuve

✉ centre-de-guidance-lln@uclouvain.be



L'association Aidants proches

Elle a pour but d'informer et d'accompagner les aidants proches notamment dans l'identification de leurs besoins propres et de promouvoir leur reconnaissance.



📍 Route de Louvain-la-Neuve, 4/2
5001 Belgrade

☎ 081 30 30 32

🌐 www.wallonie.aidants-proches.be

La boîte jaune

Il s'agit d'une boîte de couleur jaune, à conserver dans la porte du frigo et dans laquelle vous indiquez toutes les informations utiles aux services de secours, dans le cas d'une éventuelle intervention à votre domicile. Un autocollant est fourni en même temps que la boîte, afin d'être collé à l'entrée du domicile. Elle est disponible gratuitement dans les pharmacies, les maisons médicales et à l'accueil de l'administration communale d'Ottignies.

Ligue Alzheimer

La Ligue Alzheimer constitue un réseau de groupes d'entraide et d'information en Wallonie et à Bruxelles. Ces actions sont spécifiques envers les familles, les soignants professionnels et toute personne en demande. Elle est également impliquée dans la recherche scientifique.



☎ 080 01 52 25

🌐 www.alzheimer.be

Respect seniors

Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés. Ce service s'adresse aux aînés, leurs familles et proches ainsi que les professionnels qui sont concernés par une situation de maltraitance.



📍 Avenue Albert 1^{er}, 10
1342 Ottignies

☎ 023 87 59 00 - 080 03 03 30

✉ brabant.wallon@respectseniors.be

🌐 www.respectseniors.be



Eclair-âges

Informations et aide à la rédaction d'une déclaration de volontés anticipées.



☎ 0479 98 02 67
✉ info@eclair-ages.be
🌐 www.eclair-ages.be

Fin de vie

Association pour le droit de mourir dans la dignité



📍 Avenue du Centenaire, 20
1320 Hamme-Mille
☎ 0478 46 20 95
✉ info@admd.be
🌐 www.admd.be

Pallium

L'asbl Pallium est la plateforme de concertation en soins palliatifs du Brabant wallon. Elle offre de l'information et du soutien aux patients et leurs proches confrontés à une situation palliative, à un deuil.



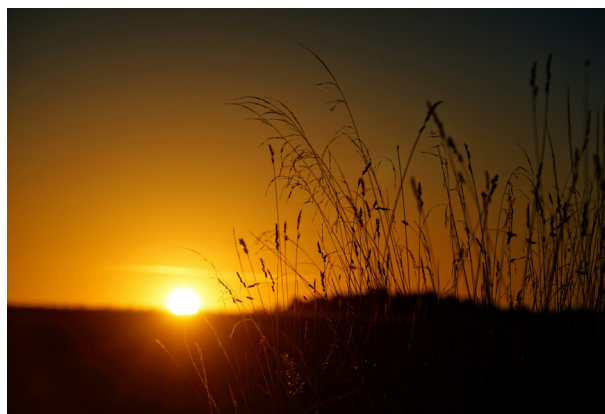
📍 Avenue Henri Lepage, 5
1300 Wavre
☎ 010 39 15 75
✉ pallium@pallium-bw.be
🌐 www.soinspalliatifs.be

Déclaration d'euthanasie

Formulaire disponible au service Population de l'Administration communale.



📍 Espace du Cœur de Ville, 2
1340 Ottignies
☎ 010 43 61 30
✉ population@olln.be



DOMUS

Soins continus et palliatifs à domicile en brabant wallon.



📍 Chemin du Stocquoy, 1
1300 Wavre
☎ 010 84 15 55 - 0476 32 94 23
✉ info@domusasbl.be
🌐 www.domusasbl.be

Vivre son deuil

Les bénévoles de l'association ont pour formation de base l'accompagnement des personnes endeuillées : écoute téléphonique, entretien individuel, rencontres en groupes.



📍 Rue du Culot, 15b - 1341 Céroux-Mousty
☎ 010 45 69 92 - 0477 96 10 37
✉ vsdbe@yahoo.fr



Logement et cadre de vie

Informations et conseils

Bien vivre chez soi

Informations et conseils gratuits pour l'adaptation du domicile.

☎ 080 01 60 61
🌐 www.bienvivrechezsoi.be

Habitat et Participation

L'association accompagne les dynamiques collectives et les personnes dans les projets d'habitat partagé.

☎ 010 45 06 04
✉ contact@habitat-participation.be
🌐 www.habitat-participation.be

Les compagnons dépanneurs

Travaux de réparation, de rénovation, aide au déménagement et au transport de meubles.

📍 Mundo - Avenue de Citeaux, 144
1348 Louvain-la-Neuve
🌐 www.compagnonsdepanneurs.be

SENOAH ASBL

SENOAH vous informe et vous conseille dans la recherche d'un lieu de vie adapté, allant du domicile à l'entrée en maison de repos, en passant par les résidences-services et les habitats alternatifs.

☎ 081 22 85 98
✉ info@senoah.be
🌐 www.senoah.be



Logements publics

AISBW (Agence immobilière sociale du Brabant wallon)

📍 Chaussée des Collines, 54
1300 Wavre
☎ 010 88 05 58
✉ info@aisbw.be
🌐 www.aisbw.be

IPBW (Immobilière publique du centre et de l'est du Brabant wallon)

-  Avenue des Métallurgistes, 7A-1
1490 Court-Saint-Etienne
-  010 61 41 51
-  secretariat@ipbw.be
-  www.ipbw.be



Logements à loyer modéré

La Ville possède 28 logements 2 chambres d'utilité publique (LUP) pour les ménages, accessibles sous certaines conditions et selon les disponibilités du moment.

-  Service Juridique - Patrimoine
Espace du Cœur de Ville, 1
1340 Ottignies
-  010 43 60 40
-  juridique@olln.be

Notre Maison (Antenne du Brabant wallon)

-  Boucle Jean de Nivelles, 1
1348 Louvain-la-Neuve
-  010 84 85 50
-  www.notremaison.be

Logements intergénérationnels

1 toit 2 âges ASBL

L'ASBL met en relation des accueillants âgés et des étudiants ou jeunes travailleurs pour un hébergement le temps d'une année scolaire ou plus moyennant une contribution financière et des services rendus.

-  0499 34 00 88
-  lln@1toit2ages.be
-  www.1toit2ages.be

Habitat Kangourou

L'habitat Kangourou est une formule d'habitation où l'ainé propriétaire du logement permet à un jeune ménage ou une famille d'occuper une partie de son logement moyennant la signature d'un contrat et le paiement d'un faible loyer.

-  Administration communale d'Ottignies
Service logement
-  010 43 60 42
-  logement@olln.be



Résidences

Résidence Le Moulin

📍 Rue du Moulin, 23
1340 Ottignies

☎ 010 43 65 11

✉ residencedumoulin@cpas.olln.be

🌐 www.olln.be (CPAS/maintien à domicile
résidence le Moulin)

Résidence services Le Lothier

📍 Avenue des Villas, 18
1340 Ottignies

☎ 010 20 61 00

✉ lelothier@armonea.be

Résidence services Valentine

📍 Chemin des Sages, 7
1348 Louvain-la-Neuve

✉ info@residence-valentine.be

🌐 www.residence-valentine.be





Maisons de repos

La majorité offre des soins MRS et des possibilités de courts séjours

Le Chenoy

📍 Avenue des Combattants, 93
1340 Ottignies

☎ 010 41 07 87

✉ info@lechenoy.be

Le Colvert

📍 Rue Chapelle Notre-Dame, 10
1341 Céroux-Mousty

☎ 010 62 05 11

✉ info@lecolvert.be

Le Lothier

📍 Avenue des Villas, 16
1340 Ottignies

☎ 010 20 61 00

✉ lellothier@armonea.be

Malvina

📍 Rue du Champs Dabière, 18
1342 Limelette

☎ 010 42 14 50

✉ contact@residence-malvina.be



Résidence Lauzelle

📍 Rue Charles de Loupaigne, 18
1348 Louvain-la-Neuve

☎ 010 45 11 42

✉ residencelauzelle@synet.be





Vos droits et démarches

Accompagnement administratif

Les écrivains publics

Ce service de proximité gratuit et confidentiel est ouvert à toutes et à tous. Il offre un soutien personnalisé pour la rédaction et la compréhension de documents variés : lettres administratives, CV, courriers personnels, etc.

Les écrivains publics vous accueillent à l'Espace Public Numérique lors de permanences hebdomadaires.



-  Espace Public Numérique
Boulevard Martin, 13
1340 Ottignies
-  Pour connaître les permanences :
www.espace-ecrivain-public.be
-  010 43 64 84
-  e pn@olln.be



Pensions et allocations

Service fédéral Pensions

Ce service répond à toutes les questions relatives à votre GRAPA (garantie de revenu aux personnes âgées), votre pension de salarié, d'indépendant ou fonctionnaire, de survie ou de conjoint séparé.

Un agent du Service fédéral Pensions assure une permanence sur rendez-vous dans les locaux de l'administration communale. Prendre rendez-vous par téléphone au numéro gratuit 1765 ou via le formulaire de contact disponible sur le site internet www.mypension.be



-  1765 (Numéro gratuit)
-  www.mypension.be
Possibilité d'y suivre l'évolution de votre dossier et avoir un aperçu de votre carrière – Identification au moyen d'un lecteur de carte d'identité ou via l'application itsme.





Service Médiation Pension

Ce service intervient en cas de contentieux entre le citoyen et le service fédéral Pensions.



022 74 19 99



www.mediateurpensions.be

APA (allocation pour l'aide aux personnes âgées)

Pour introduire votre demande d'APA, vous pouvez vous rendre :

- Au service social de votre Mutuelle
- Au service *Affaires sociales* de la Ville, Espace du Cœur de Ville, 2 1340 Ottignies, Permanence du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30
- Sur la plateforme www.wal-protect.be en vous identifiant au moyen d'un lecteur de carte d'identité ou via itsme.

AVIQ (Agence pour une vie de qualité)

L'AVIQ offre de l'information, des conseils relatifs à des situations de handicap, de maladie chronique et dans certaines conditions, une aide financière pour l'adaptation du logement.



Bureau régional d'Ottignies
Espace du Cœur de Ville, 1 (3^e étage)
1340 Ottignies



info@aviq.be



www.aviq.be



Mobilité et transports

Chèques taxi

Chèques à tarif réduit pour accéder aux services de taxis. Accessibles sous certaines conditions de revenu, d'âge ou de handicap.

+ Administration communale
Service Affaires sociales
Espace du Cœur de Ville, 2
1340 Ottignies

010 43 61 73
affairessociales@olln.be

CityMoov

Transport à faible coût par un service de bénévoles pour des personnes ayant un faible revenu.

+ CPAS
Espace du Cœur de Ville, 1
1340 Ottignies

010 43 65 70
taxirepas@cpas.olln.be

La Croix Rouge

Pour les transports dit « non urgents » comme des trajets vers l'hôpital, chez le médecin ou être transféré d'un lieu de soins à un autre en ambulance ou en véhicule sanitaire léger (VSL).

+ Numéro gratuit : 105

Mobilité en Brabant Wallon ASBL

Transport de porte à porte, dans un véhicule adapté aux fauteuils roulants, dans le Brabant Wallon uniquement. Certificat médical ou preuve de la nécessité d'une prise en charge exigé.

+ Chaussée de Bruxelles, 5 - 1300 Wavre

010 88 13 13
info@mobilitebw.be

Mutuelles

Les Mutuelles proposent également diverses solutions de transport.

Un Bout de Chemin ASBL

Société de transport et accompagnement de personnes à mobilité réduite.

+ Verte voie 54/104
1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve

010 68 80 73
www.unboutdechemin.be





Loisirs, culture et engagement

Loisirs

Altéo BW

Séjours de vacances, animations, activités sportives, ateliers d'assistance numérique à l'EPN et excursions pour les personnes à mobilité réduite et les aînés.

+ 067 89 36 71 – 067 89 36 92
✉ alteobw@mc.be

ASSO

L'ASSO propose des activités ouvertes à tous et toutes : voyages, conférences, dîners et des thés dansants.

+ 010 40 00 13 – 0475 92 42 45
✉ sneessenst@gmail.com

ENEO

Enéo propose des activités citoyennes, culturelles et associatives, des lieux de rencontres conviviales, des excursions, des tables de conversation en anglais, une initiation à la généalogie, une assistance numérique gratuite.

+ 0474 92 41 25
✉ eneo.ottilln@gmail.com
🌐 www.eneo-olln.be



Kap Séniors

Kot à projet intergénérationnel qui organise des activités telles que des repas, des conférences et des jeux de société.

+ ✉ kapseniors@kapuslouvain.be
🌐 www.kapseniors.wix.com

La Maison de l'Enfance, de la Famille et de la Santé

Ateliers créatifs, de bien-être, gymnastique douce.

+ 📍 Rue de la Sapinière, 10
1340 Ottignies
☎ 010 43 61 72 - 0473 64 08 23
✉ mefs@olln.be

Les Aînés en fête

Groupe de séniors situés à Louvain-la-Neuve qui organise des repas au restaurant, des sorties cinéma, des conférences, des escapades d'un jour, un goûter de fin d'année.

+ ☎ 010 45 01 25
✉ ainesenfete@gmail.com

Les maisons de quartier

Ateliers ludiques et créatifs, aide aux devoirs, animations, formations, réunions, rencontres conviviales.



Au Bauloy

Clos Marie Doudouye, 28
1340 Ottignies

Au Biéreau

Cour de la Ciboulette, 16
1348 Louvain-la-Neuve

Au Buston

Avenue des Eglantines, 5
1342 Limelette

À la Chappelle aux Sabots

Clos Marie Doudouye, 28
1340 Ottignies

À Lauzelle

Rue Charles de Loupaigne, 27/001
1348 Louvain-la-Neuve



010 43 64 80



pcs@olln.be



www.olln.be/maisonsdequartier



Quand les femmes s'en mêlent

Rencontres intergénérationnelles tournées vers des activités culinaires, sportives, multiculturelles et de vivre ensemble.



Avenue des Eglantines, 5
1342 Limelette



0484 86 25 79



clourti@yahoo.fr

La Résidence du Moulin

Gymnastique douce et ateliers divers.



Rue du Moulin, 23
1340 Ottignies



010 43 65 11



residencedumoulin@cpas.olln.be

La Tchafouille

Café social, ateliers d'écriture, jeux, ciné-club.



Place de l'Eglise, 2
1341 Mousty



0475 25 28 07



latchafouille@gmail.com



Vie féminine Ottignies-Louvain-la-Neuve

Le groupe Aînés de Vie féminine organise des ateliers créatifs, couture/récup, des cafés papote, des journées de réflexion, gymnastique douce et des promenades guidées.



0497 88 23 83



antenne-wavre@viefeminine.be



BIBLIOTHÈQUES

Louvain-la-Neuve

-  Place Galilée, 9A
1348 Louvain-la-Neuve
-  010 47 28 59
-  bibpubln@bibludolln.be
-  www.bibludolln.be

Ottignies

-  Avenue des Combattants, 2
1340 Ottignies
-  010 41 02 42
-  bibdouaire@bibludolln.be
-  www.bibludolln.be

La Ferme du Biéreau

-  Place Polyvalente
1348 Louvain-la-Neuve
-  010 23 74 10
-  info@laferme.be
-  www.laferme.be

L'office du tourisme - Inforville

-  Place de l'Université, 1
1348 Louvain-la-Neuve
-  010 47 47 47
-  info@tourisme-olln.be
-  www.tourisme-olln.be

Le SPOTT – Centre Culturel d'Ottignies-Louvain-la-Neuve

-  Avenue des Combattants, 41
1340 Ottignies
-  010 43 57 00
-  info@spott.be
-  www.spott.be

Le Vilar

-  Place Rabelais, 51
1348 Louvain-la-Neuve
-  010 47 07 00
-  info@levilar.be
-  www.levilar.be



Sport et bien-être

Centre sportif et piscine de Blocry

Nombreuses disciplines et clubs.

Place des Sports, 1
1348 Louvain-la-Neuve

010 48 38 48

www.csblocry.be



CSLI (Centre sportif local intégré)

Le CSLI gère les infrastructures sportives de la Ville dont le Centre sportif Jean Demeester et celui des Coquerées. Il propose des activités variées telles que les sports collectifs, de la danse, de la gymnastique dans le cadre de la Maison sport bien-être et du Pass'sport. Ce dernier offre la possibilité de pratiquer un sport de manière régulière ou ponctuelle sans affiliation à un club (toutes les informations et le programme des activités sont disponibles auprès du CSLI).

Centre Sportif Jean Demeester
Rue de l'Invasion 80, 1340 Ottignies

Centre Sportif des Coquerées
Rue des Coquerées, 50A
1341 Céroux-Mousty

010 61 15 25

info@cslion.be

www.cslion.be

ENEOSPORT

Aquagym, gymnastique douce, danse en ligne, Qi Gong, Tai-chi, marche et randonnées.

0474 92 41 25

eneo.ottion@gmail.com

www.eneosport.be

Gymnastique douce et stimulation et prévention des chutes

Gymsana propose des programmes d'activités spécifiques qui visent à améliorer l'autonomie et la qualité de vie des plus âgés et des plus fragilisés : gym douce, équilibre et prévention des chutes.

0492 73 05 68

info@gymsana.be

www.gymsana.be

Sport sur Ordonnance ASBL

Le sport sur ordonnance permet de pratiquer une activité physique régulière, encadrée par un moniteur qualifié. Sur prescription médicale, ce dispositif s'adresse aux personnes peu actives ou atteintes d'une maladie chronique (diabète, hypertension, douleurs lombaires, ostéoporose, certains cancers...). Il aide à intégrer le mouvement dans le traitement et à améliorer la santé au quotidien. Des activités sont organisées au Centre Sportif J. Demeester à Ottignies.

Rue de Moha, 17/3
5031 Gembloux

0488 30 37 53

info@sport-sur-ordonnance.be

www.sport-sur-ordonnance.be



Formations

EPN (Espace public numérique)

L'EPN propose un accès à des ordinateurs, imprimante et connexion internet ainsi que des formations pour accéder plus facilement à l'informatique, à l'internet et à la culture numérique.

P.A.F : cartes d'accès au prix de 5€ pour 10h de cours et/ou d'accès libre. Disponibles à l'accueil de l'Administration communale.



Espace du Coeur de Ville, 2
1340 Ottignies
(pour l'achat des cartes)

Boulevard Martin, 13
1340 Ottignies



010 43 64 84



epn@olln.be

CHAGO (Cercle d'histoire, d'archéologie et de généalogie d'Ottignies- Louvain-la-Neuve)

Le CHAGO, le Cercle d'Histoire, d'Archéologie et de Généalogie d'Ottignies-Louvain-la-Neuve a pour but de favoriser les recherches historiques, archéologiques et généalogiques locales mais aussi d'assurer la sauvegarde du patrimoine historique et archéologique local.



0479 40 01 82



www.chago-ottignies.be

UDA (Université des aînés)

L'UDA vous propose de consacrer du temps libre à enrichir vos connaissances en organisant des cycles de conférences, des cours universitaires présentés de manière accessible et des voyages culturels.



Sentier du Gorla, 8/10
1348 Louvain-la-Neuve



010 47 41 96



lln@uda-uclouvain.be



www.universitedesaines.be



S'engager comme volontaire

S'engager est un excellent moyen pour rester actif, découvrir de nouveaux horizons, élargir son cercle de connaissances, ou encore contribuer à une bonne cause. C'est aussi mettre en valeur ses compétences et talents.

2 plateformes pour vous aider à trouver certaines demandes en temps réel.

Give a day

Plateforme de mise en contact de volontaires vers le milieu associatif local.

 www.giveaday.be

Plateforme francophone du volontariat

La Plateforme francophone du Volontariat (PFV) a pour objet de susciter, faciliter et encourager la pratique du volontariat et sert de lien entre les associations et les volontaires.

 02 512 01 12
 info@levolontariat.be
 www.levolontariat.be



OFFRES DE VOLONTARIATS

Volontariat en écoles des devoirs

 010 43 61 94 (Coordination des écoles des devoirs)

 edd@olln.be

CPAS CityMoov - Chauffeurs

 010 43 65 70

 taxirepas@cpas.olln.be

Lire et Ecrire Ottignies alphabétisation

 067 84 09 46

 brabant.wallon@lire-et-ecrire.be

Oxfam- magasins et campagnes

 010 61 82 31 - 010 43 79 50

 www.benevoles.oxfammagasinsdumonde.be

Saint Vincent de Paul - dépôt de colis alimentaires et visites

 0477 26 56 99
0479 57 69 66

Birds Bay - soins à la faune sauvage

 0495 31 14 21
0498 50 14 21

Repair Café LLN Réparation d'objets défectueux

 www.repairtogether.be/group/repair-cafe-louvain-la-neuve

Amnesty International groupe Amnesty-OLLN

 0474 32 91 30

 www.amnesty.be/travailler-amnesty/jobs-stages-volontariats/volontariat/

Welc'home- soutien aux réfugiés

 0472 27 38 86

 brabantwallon@bxlrefugees.be

 www.bxlrefugees.be/BW-Welchome/



**Retrouvez cette brochure
en ligne et toutes les informations
qui s'y trouvent sur :**

www.olln.be/aines