

	Lundi 24/08	Mardi 25/08	Jeudi 27/08	Vendredi 28/08
S.35	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>
POTAGE				
REPAS	 Omelette Ratatouille (tomates, courgettes, poivrons) Riz <i>Oeufs, Lait, Céleri</i>	 Waterzooï de poissons (poireaux, céleri-rave, carottes) Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Poissons, Lait, Céleri</i>	 Pâtes e fagioli (sauce tomate, carottes, haricots blancs, céleri vert) <i>Gluten (Blé), Céleri</i>	Filet de poulet Haricots verts Pommes de terre ciboulette
Alternative	Taboulé aux petits légumes, pois chiches, vinaigrette au yaourt <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Moutarde</i>	Salade de tomates, mozzarella, pain gris <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Moutarde</i>	Salade Niçoise (thon, haricots verts, olives, pommes de terre) <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde</i>	Salade de pâtes petits pois, maïs, œuf dur <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Moutarde</i>
DESSERT	Compotine	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>	Fruit
S.36	31/08	01/09	03/09	 Menu Pique-Nique Tomates cerises
POTAGE	Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>	Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>	Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>	
REPAS	Raviolis (bœuf) Sauce tomate, basilic Courgettes Fromage râpé <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>	 Filet de Merlan Epinards à la crème Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Lait</i>	 Couscous (carottes, courgettes, pois chiches) Semoule <i>Gluten (Blé), Céleri</i>	Salade de pâtes (tomates, mozzarella, huile d'olive, basilic) <i>Gluten (Blé), Lait</i>
Alternative	Falafels, crudités, sauce au yaourt, pain blanc <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Moutarde</i>	Filet de poulet, crudités, pain gris <i>Gluten (Blé), Oeufs, Moutarde</i>	Saumon belle vue, crudités, salade de pommes de terre <i>Oeufs, Poissons, Moutarde</i>	
DESSERT	Fruit	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>
S.37	07/09	08/09	10/09	11/09
POTAGE	Potage navets BIO <i>Céleri</i>	Potage andalou (tomates, poivrons) BIO <i>Céleri</i>	Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>
REPAS	 Salade Liégeoise végétarienne (haricots verts, œuf dur, dés de pommes de terre) <i>Oeufs, Sulfites</i>	 Pâtes au saumon Sauce aux brocolis <i>Gluten (Blé), Poissons, Lait</i>	 Curry de lentilles (carottes, chou-fleur, oignons, lait de coco) Riz <i>Céleri, Moutarde</i>	 Saucisse Crudités, vinaigrette Frites <i>Oeufs, Arachides, Lait, Moutarde</i>
Alternative	Sardines, haricots verts, sandwich <i>Gluten (Blé), Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde</i>	Houmous, batonnets de carottes, pain gris <i>Gluten (Blé), Oeufs, Moutarde, Sésame</i>	Jambon, crudités, baguette grise <i>Gluten (Blé), Oeufs, Moutarde</i>	Salade de pâtes, feta, tomates, concombres, huile d'olive <i>Gluten (Blé), Lait</i>
DESSERT	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
S.38	14/09	15/09	17/09	 Menu Burger Potage tomates BIO <i>Céleri</i>
POTAGE	Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potage butternut BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	
REPAS	 Falafels Fenouil sauce tomate au basilic Boulgour <i>Gluten (Blé)</i>	 Filet de Limande Carottes beurrées aux oignons Pommes de terre persillées <i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Lait</i>	 Pâtes au pesto (courgettes, brocolis, petits pois) Fromage râpé <i>Gluten (Blé), Lait</i>	Hamburger Pain burger/sandwich - crudités Steak haché de bœuf Ketchup maison <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Sésame</i>
Alternative	Salade de pâtes, poulet, petits légumes <i>Gluten (Blé), Oeufs, Moutarde</i>	Salade de quinoa (lentilles, concombre, menthe) <i>Oeufs, Moutarde</i>	Pêche au thon, salade, pain gris <i>Gluten (Blé), Oeufs, Poissons, Moutarde</i>	Wraps Mozzarella (roquette, pesto vert), salade de tomates <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Moutarde</i>
DESSERT	Fruit	Fromage <i>Lait</i>	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
S.39	21/09	22/09	24/09	25/09
POTAGE	Potage potimarrons BIO <i>Céleri</i>	Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>
REPAS	 Vol-au-vent de Quorn aux champignons Frites <i>Gluten (Blé), Arachides, Lait, Céleri</i>	 Filet de Colin Crudités, vinaigrette Purée de patates douces <i>Gluten (Blé), Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde</i>	 Pâtes veggie sauce chou-fleur (chou-fleur, soja texturé) <i>Gluten (Blé), Soja, Céleri</i>	Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Moutarde</i>
Alternative	Salade de riz (jambon, petits légumes) <i>Oeufs, Moutarde</i>	Sandwich au brie, miel et noix, crudités <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Noix), Moutarde</i>	Mousse de poisson, crudités, pain blanc <i>Gluten (Blé), Oeufs, Poissons, Moutarde</i>	Wraps houmous, crudités <i>Gluten (Blé), Oeufs, Moutarde, Sésame</i>
DESSERT	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
S.40	28/09	29/09	 Envie d'en savoir plus sur nos repas ? Scannez-moi ! 	
POTAGE	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>		
REPAS	 Omelette Brocolis Pommes de terre aux herbes <i>Oeufs, Lait, Moutarde</i>	 Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, carottes, poireaux- céleri-rave) <i>Gluten (Blé), Crustacés, Poissons, Soja, Lait, Céleri</i>		
Alternative	Salade de haricots verts, poulet, sandwich <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Moutarde</i>	Salade de pâtes (gouda, petits légumes) <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Moutarde</i>		
DESSERT	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>		

-  Plat végétarien
-  Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish stick, Hoki, Lieu noir, Limande, Merlan, Saumon
-  Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison Selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

61.08%
Produits BIO
en 2024-2025



75%
Fruits et légumes
de saison



74%
Produits BIO
et/ou locaux



100%
Potages
BIO



TCO service collabore avec 15 fournisseurs locaux.
Envie de découvrir le contenu des assiettes et d'en savoir plus sur la provenance de nos produits ?



Pourquoi les repas fournis par TCO Service sont-ils bons pour la santé et durables* ?

- Les menus sont pensés par une diététicienne
- Les repas sont cuisinés par un personnel expérimenté
- Les ingrédients sont de qualité
- Les légumes et les fruits sont de saison
- 60% de produits sont BIO (dont 40% BIO et locaux)
- Les bananes et le riz sont équitables
- Le poisson est labellisé « Pêche durable »

TCO Service, un fournisseur de repas engagé aux côtés des enfants toute l'année !

* Un **repas durable** est un repas dont les ingrédients sont **bons pour la santé** et produits d'une façon **qui respecte la nature, les animaux et les agriculteurs.**