

Pour ceux qui désirent contribuer, la journée offre la possibilité de se sentir utile et valorisé en donnant un coup de main pour la préparation du repas, de la journée, pour le rangement... La journée est une respiration, un temps pour soi que beaucoup n'ont pas la possibilité de s'offrir. S'échapper des préoccupations du quotidien pendant une journée peut faire du bien et tout particulièrement quand, dans sa vie, on est en situation de fragilité ou de précarité. Partager et échanger aide à se sentir moins seul et à se rendre compte que les autres aussi ont des difficultés et des ressources. « *Ce qui m'a intéressé et ce qui m'a plu c'est l'ambiance, l'accueil et la rencontre d'autres personnes tout en s'amusant...* » « *Le yoga pour détresser..* » « *J'ai bien aimé tout ! Quel super accueil et quelle bonne organisation.* » « *J'aurais aimé avoir plus de temps pour faire connaissance avec les autres participants...* ».

Et pour les partenaires ?

Cette journée rassemble des partenaires d'horizons et de secteurs fort différents : petite enfance, santé, social, culture, loisirs, environnement, aide à la jeunesse... autour d'un même intérêt. Ceci décloisonne les secteurs et les manières de travailler.

Le travail en partenariat est renforcé de diverses manières :

- L'organisation concrète de cette journée intersectorielle met en avant la complémentarité des apports de chacun et développe un esprit de travail en réseau.
- Découvrir ou rencontrer les publics d'autres institutions est une occasion rare de faire évoluer la vision du travail de chacun. Elle rapproche les professionnels, favorise le partage et une vision commune du travail, ce qui contribue à mieux se projeter dans des actions et stratégies communes.
- La rencontre dans un climat plus informel peut créer un autre lien, de la confiance et une plus grande convivialité.
- Le bouche à oreille se fait également entre institutions, ce qui permet d'étoffer le partenariat.
- La possibilité de mettre en avant des ressources personnelles des professionnels procure un effet bulle d'air à certains travailleurs.

Nos questionnements, nos réflexions

Comment rendre la journée accessible à tous ?

- La participation aux frais (un montant de 4 euros) est un frein pour certains. Quelle contribution juste, équitable, fixer, afin de permettre la présence de tous ceux qui le souhaitent ?

- Quels supports et aménagements faut-il envisager pour permettre la participation des personnes au tout début de leur apprentissage du français ?

- Comment garantir une mixité des participants, un « équilibre » dans lequel chacun se sent bien et a sa place ? Dans une optique inclusive, sont prises en compte diverses contraintes et sensibilités : calendrier du ramadan, pas de viande de porc, pas de consommation d'alcool, horaires scolaires... Tous ces éléments créent parfois des tensions.

- Comment impliquer davantage le public dans l'organisation de la journée et l'animation des ateliers ? Lors de l'organisation de la journée, par exemple, la composition du repas a été discutée. Les professionnels, préoccupés par la santé et l'environnement, mettent au menu produits locaux et légumineuses, réduisent les portions de viande et proposent des boissons sans alcool. Cela ne correspond pas aux attentes de tous les participants. Jusqu'où aller dans la co-construction et la négociation ? Ce subtil équilibre à trouver se pose aussi pour le choix des thèmes des ateliers. Qui définit ce qui est intéressant à mettre au programme ?

Le projet gagnerait à ce qu'un lien plus fort se fasse avec le secteur de la culture afin que les participants aillent plus naturellement et plus facilement vers ce secteur.



Fiche 6

Une journée de rencontres et de découvertes au Bois ... des Rêves !

Une journée pour créer du lien, rencontrer chaque participant dans son individualité, avec ses ressources propres, proposer un moment de bien-être... voilà ce dont il s'agit ici. Sans oublier de contribuer à instaurer un rapport plus égalitaire entre professionnels et bénéficiaires...

Contexte et naissance du projet

Chaque année, depuis juin 2014, au Bois des Rêves, est organisée une journée de rencontres et de découvertes centrée sur des ateliers et initiations variées. L'initiative de cette journée est née en réponse au diagnostic communautaire mené en 2013 - 2014 sur les inégalités sociales en santé à Ottignies-Louvain-la-Neuve (voir fiche n°4).

Cette réponse est proposée à l'échelle de la commune. Elle vise à mettre en lien l'ensemble des publics rencontrés durant les entretiens. Dans un premier temps, l'organisation a été portée par le comité de pilotage des actions de réductions des ISS¹. Elle a évolué ensuite vers un partenariat plus large avec les associations locales, de nombreuses institutions actives à OLLN et une implication plus grande de volontaires et d'habitants.

Un public choisi

Même si cette journée est ouverte à tous, elle s'adresse en priorité au public rencontré durant le diagnostic, à savoir à des adultes en situation de fragilité (personnelle, relationnelle...) ou/et de précarité (manque de ressources...) vivant à Ottignies-Louvain-la-Neuve et aux alentours.

Chaque institution partenaire participe avec son public : les stagiaires de Lire et Ecrire, les bénéficiaires du CPAS inscrits dans le projet « Balise » du Service d'insertion sociale, les femmes hébergées à la Maison'elle asbl, les membres de la Tchafouille - café social, les demandeurs d'asile inscrits au projet « Un tremplin pour la vie », les patients de la Maison Médicale « Espace santé », les participantes du collectif de quartier « Quand les femmes s'en mêlent », les participantes de « Génération Espoir asbl », les stagiaires de la Régie de quartier de la Dyle.

¹ Le comité de pilotage des actions de réduction des ISS est composé de la Cellule de cohésion sociale, la Maison médicale, l'O.N.E. et le CLPS-Bw.



La majorité des participants s'inscrit via l'association ou le groupe dont il fait partie. L'information circule aussi via le feuillet « Papillon » distribué dans les logements publics ou encore par le bouche à oreille. Certains participants viennent également à titre individuel.

Lors de cette journée, des publics qui ne se seraient jamais rencontrés se croisent, dialoguent et partagent un moment de détente ensemble. Dans une ambiance conviviale, certains stéréotypes tombent et un décroisement vient également à titre individuel.

ment s'opère de façon naturelle. Pour donner une idée de grandeur de cet événement, en 2014, 100 personnes étaient présentes et en 2017, 150 personnes étaient au rendez-vous.

Demandez le programme...

Cette journée au Bois des Rêves (un domaine provincial situé sur la commune) vise le bien-être, la détente et le vivre ensemble. Respect de chacun, accueil et convivialité sont au cœur de la journée. Celle-ci permet de s'offrir un temps pour soi, loin des préoccupations quotidiennes et familiales. Les thèmes des ateliers touchent à l'accès à certains droits fondamentaux et plus particulièrement le droit à l'épanouissement culturel et social.

Des temps d'atelier, une pause musicale ludique et un temps de repas sont au programme. Chaque personne choisit un atelier selon son intérêt, ses envies ou encore ses talents. A titre d'exemple, voici des ateliers qui ont eu lieu au cours des diverses éditions de la journée :

- Balade à vélo - Balade à la découverte des chemins cyclables dans la ville d'Ottignies Louvain-la-Neuve.
Pause au potager collectif «les mains vertes» du Bauloy.
- Terre Glaise - Initiation et découverte du travail de la terre.
- Pétanque - Initiation à la pétanque et petit tournoi.
- Yoga - Initiation au yoga en petits groupes.
- Promenade nature en forêt - Balade dans le Bois des Rêves et découverte des arbres. Ou balade découverte de plantes comestibles.
- Atelier de parole - Cet atelier s'est déroulé sous diverses formes au fil des années: échanges avec outil-support d'expression, espace papote et activité de coaching en groupe sur le thème du stress.
- Ateliers créatifs - Initiation à la menuiserie et reconversion d'objets en bois, création de badges avec du matériel de récupération.
- Jeux coopératifs - Découverte de jeux qui créent du lien.
- Bien manger à petits prix - Partage de trucs et astuces pour une cuisine saine et pas chère.

Les ateliers sont animés par des professionnels ou des bénévoles des associations partenaires, selon leurs ressources personnelles ou professionnelles. Par exemple, la séance de yoga est proposée par une for-



matrice de Lire et Ecrire et l'atelier terre glaise par un médecin et une travailleuse psycho-sociale de la maison médicale. Ce changement de posture permet au professionnel d'aborder le public différemment mais, également, d'être perçu et abordé différemment.

Le menu des ateliers évolue en

fonction des partenaires présents et s'enrichit d'année en année grâce aux associations locales de citoyens ou de professionnels. Le club de pétanque du Blanc-Ry, le GRACQ, Les cyclistes quotidiens, la Bibliothèque et la Ludothèque, Nature et Progrès, le Musée de LLN... partagent leur passion et invitent à la découverte.

Qu'est-ce que la journée apporte aux participants ?

La journée offre la possibilité d'expérimenter différentes activités qui contribuent au bien-être. Ces expériences peuvent être des découvertes, des éveils à de nouvelles pratiques ou l'occasion pour certains de renouer avec des activités qu'ils n'ont plus pratiquées depuis longtemps.

Les groupes qui participent ont souvent développé une culture commune, un « entre soi ». Ils arrivent en groupe avec des personnes et des professionnels qu'ils connaissent déjà, avec qui ils se sentent à l'aise. Cette sécurité de base est essentielle. C'est elle qui permet ensuite de découvrir de nouvelles personnes, de nouveaux groupes et d'élargir son horizon. Ces rencontres créent ainsi de l'ouverture.

Le travail entre partenaires d'institutions et d'horizons fort variés crée une rencontre entre des groupes et des personnes très différentes. Le public présente une grande mixité au niveau de la culture d'origine, du genre, du parcours de vie, de l'âge... Partager une journée ensemble peut contribuer à casser des préjugés et diminuer la peur de l'autre.

La rencontre entre publics et professionnels se passe dans un cadre informel, à l'extérieur. Les intervenants changent de casquette et sont donc plus accessibles, d'autant que certains participent aux ateliers. Les participants peuvent découvrir de nouvelles ressources et possibilités sur la commune. Ils pourront ensuite se tourner vers ces ressources en se sentant plus à l'aise. Par les rencontres entre personnes et les contacts avec des professionnels d'autres institutions de la commune, chacun peut renforcer son propre réseau formel et informel.

