










Idées de temps de jeux à réaliser avec vos enfants

Les tranches d'âges ne sont là qu'à titre indicatif. Si vous sentez que votre enfant est prêt à découvrir un autre de ces ateliers qu'il soit dans une tranche d'âge inférieure ou supérieure, n'hésitez pas. L'objectif est de prendre du plaisir.

Nom de l'atelier	Motricité libre	Atelier Snoezelen/Relaxation	Peinture propre
Tranche d'âge propice	0-6 mois	0-3ans	6 mois-3 ans
Comment y jouer	<p>Penser à laisser de temps en temps votre enfant au sol sur un tapis ou une petite couverture.</p> <p>Présenté lui plusieurs petits jouets de chaque côté de son corps tout autour de lui.</p> <p>Votre enfant devrait alors être intéressé par les jouets et donc se mouvoir vers eux.</p> <p>Utiliser des jouets légers, colorés, qui peuvent éventuellement faire du bruit comme les hochets par exemple.</p>	<p>Les « salles Snoezelen » sont des espaces sensoriels propices à la relaxation.</p> <p>Vous pouvez facilement recréer cette ambiance à la maison.</p> <p>Plonger une pièce dans le noir. Mettez un fond musical très doux comme on en trouve facilement sur internet. Installez une lumière tamisée ou qui change de couleur. Installez-vous confortablement avec votre enfant et profitez-en pour réaliser des petits massages avec des tissus doux ou d'autres instruments (brosse à cheveux, pinceaux, éponge, foulard, etc...). Pensez à chuchoter</p>	<p>Prendre une pochette transparente de classeur. Glisser une feuille à l'intérieur. Ajouter quelques gouttes de peintures dedans. Fermer de façon imperméable la pochette en repliant le côté et en longeant de scotch.</p> <p>Votre enfant n'a plus qu'à exercer des pressions sur la pochette. La peinture va s'étaler. S'il y a différentes couleurs, celles-ci vont se mélanger.</p> <p>Les enfants qui ne savent pas encore s'asseoir seuls peuvent réaliser cet atelier allongés sur le ventre au sol.</p> <p>Vous pouvez également accrocher la pochette sur une fenêtre pour jouer avec la lumière et la transparence. Votre enfant change ainsi de position et manipule la peinture debout.</p>
Ce que cet atelier apporte à l'enfant	<p>Ce petit temps va stimuler la motricité globale de votre enfant.</p> <p>En étant au sol, votre enfant sera ainsi plus libre dans ses mouvements. De plus, le fait d'être sur une surface dure va l'aider à se mouvoir plus simplement.</p>	<p>Ce moment de complicité va participer à apaiser votre enfant.</p> <p>Les massages sur toutes les parties de son corps vont aider votre enfant à prendre conscience de celui-ci. Vous pouvez nommer les parties de son corps.</p>	<p>Cet atelier plaira au plus petits comme au plus grands et tout cela sans se salir.</p> <p>Vous pouvez en profiter pour nommer les couleurs. C'est la découverte sensorielle qui est ici approchée via le toucher de cette texture moelleuse à travers la pochette.</p>
			

Jeux de papiers	Manipulation/transvasement	Danse	Parcours moteur
6mois-2ans	8 mois-3ans	8mois-3ans	8mois-3ans
<p>Approvisionner un petit panier de différents types de papiers. (papier toilette, papier sulfurisé, papier aluminium, papier bulle, papier cadeau, papier journal, etc...) Laisser votre enfant découvrir et manipuler, déchirer, froisser ces différents papiers.</p>	<p>Remplir une bassine/boite de diverses matières (pâtes, lentilles, riz, semoule, sucre, farine, terre, eau, etc...) Laisser votre enfant manipuler ces matières avec ses mains. Proposer lui d'utiliser différents outils (cuillères à soupe, à café, saut, bol, pinces, entonnoir, etc...).</p>	<p>Mettre une musique qui plait à toute la famille. Laisser votre enfant se dandiner, se déhancher, sautiller, rire, bouger son corps et prendre plaisir seul ou avec toute la famille.</p>	<p>Façonner un parcours moteur fait maison à l'aide de ce que vous pourrez trouver chez vous. (coussins, tabouret, marche pied, tapis, etc...) Laissez votre enfant, expérimenter ce parcours.</p>
<p>Ce jeu va mettre en éveil différents sens de votre enfant. Il va pouvoir entendre le bruit et sentir les différents papiers qui se froissent. La curiosité tout comme la motricité des mains et des doigts de votre enfant est ainsi stimulé.</p>	<p>Ce jeu va permettre aux plus petits comme aux plus grands de découvrir de nouvelles textures et de se familiariser à celles-ci. L'utilisation des outils va lui permettre de faire l'expérience du cause à effet et d'utiliser ces outils de plus en plus précisément. Cet atelier est facilement déclinable. N'hésitez pas à installer vos enfants en dehors des temps d'hygiène dans la baignoire/douche et à faire de même avec l'eau.</p>	<p>Ce temps de danse va permettre aux enfants ayant des besoins moteurs de se dépenser. Même si votre enfant ne marche pas encore, il se plait déjà à dandiner son corps. Il découvre ainsi sa motricité global, l'expérimente et prend de l'assurance sur ses appuis. Vous pouvez également apprendre aux plus grands à faire une ronde qu'ils retrouveront plus tard en école maternelle.</p>	<p>Ce parcours va permettre aux enfants ayant de besoins moteurs de se dépenser. De plus, les enfants explorent leur motricité, leur équilibre, leur tonus musculaire. Ils prennent confiance en leurs capacités motrices.</p>
			

Peinture avec glaçon	Pâte à patouille	Jeu de reconnaissance de sons	Jeu de tri et d'association
1an-3ans	1an-3ans	18 mois-3ans	2ans-3ans
<p>Remplir un bac à glaçon avec de l'eau et du colorant alimentaire ou de la peinture. Laisser l'eau geler.</p> <p>Une fois les glaçons prêts, vous pouvez laisser aller l'imagination de vos enfants. Le glaçon va fondre et laisser une trace coloré sur son passage.</p> <p>Il est possible de varier les supports en dessinant sur des cartons par exemple ou encore des feuilles plus ou moins grandes.</p>	<p>Mélanger un peu de Maïzena avec un peu d'eau. Attention la pâte ne doit pas être trop liquide. Vous pouvez ajouter du colorant alimentaire si vous le souhaitez.</p> <p>Laissez votre enfant manipuler cette drôle texture. Proposez-lui des outils pour varier la manipulation.</p> <p>Vous pouvez également décliner cet atelier en utilisant de la pâte à sel ou du sable magique dont vous trouverez les recettes ci-dessous.</p>	<p>Si vous n'avez pas le matériel nécessaire, ce jeu est facile à reproduire.</p> <p>En effet, imitez le son des animaux ou recherchez ceux-ci sur internet. Faites les écouter à vos enfants et nommer ou faites leur découvrir l'animal qui correspond. Vous pouvez également lui montrer une image de l'animal qui correspond ou même une figurine si vous en possédez.</p> <p>Vous pouvez également reproduire ce jeu avec d'autres sons du quotidien (ex : voiture, moto, sonnerie téléphone, micro-onde, etc...)</p>	<p>Pour ce jeu il faut trouver plusieurs mêmes objets qui possèdent toutes fois quelques différences (ex : chaussettes de différentes couleurs, bouchons de bouteilles de lait et d'eau, etc...)</p> <p>Vous disposez par exemple plusieurs chaussettes blanches et noires. Ensuite, il suffit de demander à l'enfant de réunir dans un petit récipient toutes les chaussettes blanches ensemble et les chaussettes noires ensemble dans un autre récipient.</p> <p>Plus votre enfant y parvient facilement plus vous pouvez augmenter le nombre de couleurs différentes.</p>
<p>Ce jeu permet à votre enfant de développer son esprit créatif.</p> <p>L'aspect sensoriel est également approché. En effet, votre enfant va faire l'expérience du froid en touchant le glaçon. De plus, celui-ci peut glisser ce qui va stimuler la motricité et la concentration de votre enfant.</p>	<p>Ce jeu permet de découvrir de nouvelles textures et de se familiariser à celles-ci. L'utilisation des outils permet de faire l'expérience du cause à effet et d'utiliser ces outils de plus en plus précisément.</p>	<p>Ce jeu permet à votre enfant d'associer le son à une image mentale. Il demande à votre enfant une certaine concentration et lui procure un sentiment de satisfaction lorsqu'il reconnaît ceux à quoi correspond le son qu'il écoute.</p>	<p>Ce jeu permet à votre enfant de développer son sens logique et donc d'associer une même famille d'objet. Cela stimule sa capacité de concentration et d'observation.</p>
			

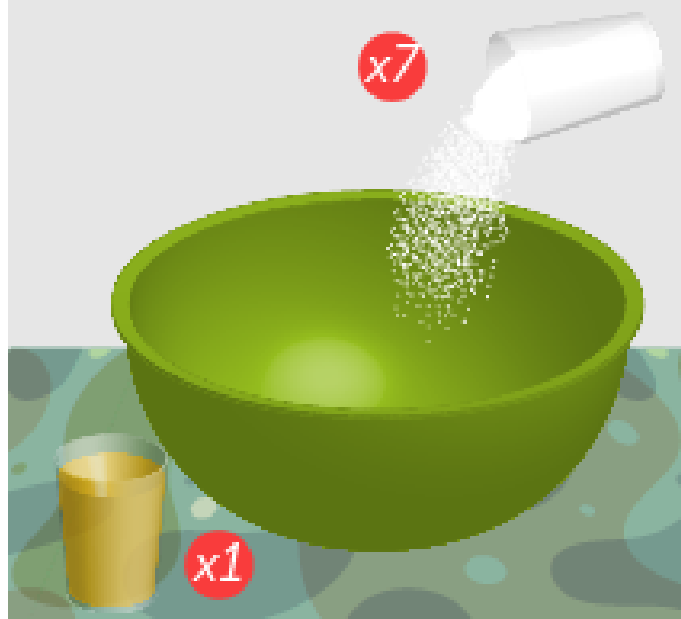
Recette de la pâte à sel



> Et on mélange tout ! <

Recette du sable magique

Verser 7 volumes de farine et
1 volume d'huile dans une
bassine en plastique



Mélanger à la main jusqu'à
l'obtention d'une pâte à la
texture sablée

