MENU février 2026
CPAS d'OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

Régime alimentaire : Normal - Diabétique - moulu

Nombre de repas par commande : 1 - 2 - ....

Jour de livraison

NOM + Prénom :

A rendre pour le 16 / 01/2026 au plus tard

Tout changement concernant la livraison des repas doit s'effectuer soit par téléphone au 010/43.65.70 soit par mail à l'adresse taxirepas@cpas.olln.be, au plus tard le lundi ( avant 10h) de la semaine précédente. Dans un délai inférieur à une semaine, les commandes seront facturées.

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche 1 er |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | lentilles |
| | | | | | | roti porc chou rouge rostis |
| | | | | | | boulette d'agneau carottes grenailles |
| | | | | | | roti dinde champignons pommes vapeur |
| | | | | | | mousse chocolat |
| Lundi02 | Mardi 3 | Mercredi 4 | Jeudi 5 | Vendredi 6 | Samedi 7 | Dimanche 8 |
| carottes coriandre | légumes divers | tomates | cerfeuil | concombre | julienne | bissara |
| dés de veau blanquette légumes divers | merguez agneau couscous légumes semoule | ballotine volaille légumes racines pdt | filet dinde haricots verts lardons gratin dauphinois | meli melo poisson blanc haricots verts purée | penne sauce 4 fromages | roti de bœuf choux de Brux pdt grenailles |
| dinde compote pdt vapeur | dinde compote pdt vapeur | dinde compote pdt vapeur | dinde compote pdt vapeur | dinde compote pdt vapeur | dinde compote pdt vapeur | dinde compote pdt vapeur |
| dés de veau vapeur légumes vapeur pdt vapeur | oiseau sans tête légumes divers pdt vapeur | filet de poulet couscous légumes vapeur semoule | boulette d'agneau vapeur carottes pdt vapeur | méli mélo poissons poireaux pdt vapeur | émincé de volaille chou fleur farfalle | saucisse de bœuf chicons pdt |
| javanais | yaourt | dolcé fruits rouges | dessert de fête | fruit | biscuit moretta | éclair |
| Lundi 9 | Mardi 10 | Mercredi 11 | Jeudi 12 | Vendredi 13 | Samedi 14 | dimanche15 |
| potage chou vert | douceur d'hiver | chicons | poireaux | oignons | minestrone | lentilles corail |
| dés de bœuf carbonnades carottes purée | boulette de veau fondue poivrons pommes ciboulette | sauté de porc carottes grenailles | duo de viande choucroute purée | poisson pané épinards pommes persillées | farfalle pesto | roti de bœuf chicons pommes duchesse |
| merguez agneau couscous légumes | merguez agneau couscous légumes | merguez agneau couscous légumes | merguez agneau couscous légumes | merguez agneau couscous légumes | merguez agneau couscous légumes | merguez agneau couscous légumes |
| dés de volaille champignons riz long grain | burger agneau compote abricots pdt vapeur | filet de poulet petits pois pdt vapeur | oiseau sans tête panais purée | poisson du jour vapeur trio de chou pdt vapeur | emincé de volaille chou fleur farfalle | saucisse de bœuf vapeur chicons pdt vapeur |
| riz au lait | crème chocolat | dolcé fruits jaunes | fruit | crème caramel | fruit | frangipane |
| Lundi 16 | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi19 | Vendredi 20 | Samedi 21 | Dimanche 22 |
| epinards | légumes verts | champignons | butternut | potage parmentier | potage brunoise | potage azukis |
| dés de volaille vol au vent champignons riz | boudin blanc compote pommes purée | filet de poulet légumes variés pommes vapeur | oiseau sans tête panais purée | poisson du jour trio de choux pommes vapeur | spaghetti bolognaise | dindonneau haricots verts pommes |
| sauté de porc haricots verts | sauté de porc haricots verts | sauté de porc haricots verts | sauté de porc haricots verts | sauté de porc haricots verts | sauté de porc haricots verts | sauté de porc haricots verts |
| dés de volaille champignons riz | burger agneau vapeur compote abricots pommes | filet de poulet petits pois pommes vapeur | oiseau sans tête panais purée | poisson du jour trio de choux pommes vapeur | burger de veau chou romanesco pommes vapeur | filet de dinde haricots verts pommes vapeur |
| crème vanille | fruit | yaourt fruits | dolcé tiramisu | cocktail de fruits | yaourt | mousse chocolat |
| Lundi 23 | Mardi 24 | Mercredi25 | Jeudi 26 | Vendredi 27 | Samedi 28 | Dimanche |
| céleri vert | choudou | carottes cumin | cresson | tomates | paysanne | |
| dés de porc salsifis grenailles | pain de viande petits pois pommes vapeur | oiseau sans tête brunoise de légumes pommes | filet de poulet carottes estragon riz basmati | poisson du jour chicons purée | gnocchis sauce puttanesca | |
| saumon brocolis purée | saumon brocolis purée | saumon brocolis purée | saumon brocolis purée | saumon brocolis purée | saumon brocolis purée | |
| epigramme d'agneau petits légumes pommes | pain de viande poelée légumes pommes vapeur | filet de poulet piperade riz vapeur | steak haché bœuf vapeur carottes grenailles | poisson du jour mélange légumes gnocchis vapeur | oiseau sans tête vapeur brocolis gnocchis vapeur | case foncée = diabétique |
| fruit | maton | fruit | gaufre de Liège | riz au lait | yaourt aux fruits | |