



CPAS

Ottignies-Louvain-la-Neuve



Animations gratuites « Do it yourself »



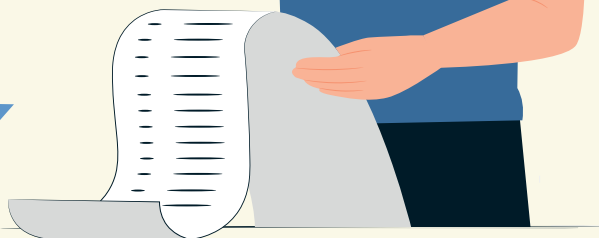
SÉANCE D'INFORMATION

Judi 18 septembre 2025 à 13h30

Service insertion
Chaussée de la Croix, 10
1340 Ottignies



Une initiative du service
Médiation de dettes du CPAS
d'Ottignies-Louvain-la-Neuve.



INSCRIPTIONS

Téléphone : 010/43.65.12

Mail : mediationdedettes@cpas.olln.be



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



CPAS

Ottignies-Louvain-la-Neuve



Animations gratuites « Do it yourself »



SÉANCE D'INFORMATION

Judi 18 septembre 2025 à 13h30

Service insertion
Chaussée de la Croix, 10
1340 Ottignies



Une initiative du service
Médiation de dettes du CPAS
d'Ottignies-Louvain-la-Neuve.

INSCRIPTIONS

Téléphone : 010/43.65.12

Mail : mediationdedettes@cpas.olln.be



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



LES ANIMATIONS 2025



2 OCTOBRE – « METTONS LA MAIN À LA PÂTE »

Apprenons à faire des économies en fabriquant nous-même des produits d'hygiène/de beauté.

16 OCTOBRE – « UN CADEAU... PAS CHER »

Découvrons comment économiser en créant nous même un cadeau à offrir.

6 NOVEMBRE – « UN REPAS DE FÊTE À PETIT PRIX »

À l'approche des fêtes de fin d'année nous découvrirons comment sélectionner un plat/menu festif à petit prix et nous apprendrons à faire les courses de manière économique et sans gaspillage.

20 NOVEMBRE – « TOUS AU FOURNEAU »

Nous cuisinerons le plat/menu choisi et nous partagerons les trucs et astuces pour utiliser les restes du frigo et faire des économies.

4 DÉCEMBRE – « DÉTENDONS-NOUS »

Pour clôturer ces animation, nous vous proposons une séance à l'extérieur du CPAS. A définir avec les participants.





LES ANIMATIONS 2025



2 OCTOBRE – « METTONS LA MAIN À LA PÂTE »

Apprenons à faire des économies en fabriquant nous-même des produits d'hygiène/de beauté.

16 OCTOBRE – « UN CADEAU... PAS CHER »

Découvrons comment économiser en créant nous même un cadeau à offrir.

6 NOVEMBRE – « UN REPAS DE FÊTE À PETIT PRIX »

À l'approche des fêtes de fin d'année nous découvrirons comment sélectionner un plat/menu festif à petit prix et nous apprendrons à faire les courses de manière économique et sans gaspillage.

20 NOVEMBRE – « TOUS AU FOURNEAU »

Nous cuisinerons le plat/menu choisi et nous partagerons les trucs et astuces pour utiliser les restes du frigo et faire des économies.

4 DÉCEMBRE – « DÉTENDONS-NOUS »

Pour clôturer ces animation, nous vous proposons une séance à l'extérieur du CPAS. A définir avec les participants.

